



I NUOVI PROTAGONISTI DELLA TERAPIA DEL **DIABETE MELLITO DI TIPO 2 E DELL' OBESITA'**

SABATO 8 GIUGNO 2024
COSMO HOTEL TORRI - VIMERCATE (MI)

Registrazione dei partecipanti

| | | |
|-------|--|--------------------------|
| 8:45 | Presentazione dell'evento e introduzione ai lavori | P. Putignano |
| | I SESSIONE: La restrizione calorica dopo la dieta chetogenica | |
| 9:00 | Le very low calorie diet chetogeniche cicliche o intermittenti: un approccio pragmatico | L. Magnani |
| 9:40 | Il digiuno intermittente: moda o innovazione terapeutica reale? | A.R. Proietti |
| 10:20 | Discussioni sugli argomenti trattati | All Faculty |
| 10:50 | Coffee break | |
| | II SESSIONE: Botanici e probiotici nell'obesità | |
| 11:10 | La supplementazione con polifenoli nelle very low calorie diet chetogeniche | P. Putignano |
| 11:40 | La terapia probiotica personalizzata | A. Bertuccioli |
| 12:10 | Ruolo del microbiota e dei botanici nel rischio oncologico collegato all'obesità | M. Cazzaniga |
| 12:40 | Discussioni sugli argomenti trattati | All Faculty |
| 13:00 | Lunch | |
| | III SESSIONE: Nuovi paradigmi della terapia farmacologica | |
| 13:40 | Gli SGLT-2 inib: ipoglicemizzanti o farmaci cardiorenali? | B. Masserini |
| 14:00 | I dual agonists GLP-1/GIP ra: una nuova pietra angolare terapeutica per la diabetesità? | M. Orio |
| 14:20 | I GLP-1 ra: la semaglutide orale | B. Masserini |
| 14:40 | L'insulina basale con e senza i GLP-1 ra in associazione | M. Orio |
| 15:00 | Esperienze dai centri diabetologici | B. Masserini, M. Orio |
| 15:20 | Discussioni sugli argomenti trattati | All Faculty |
| 15:40 | Tavola rotonda: ruolo dell'autocontrollo glicemico domiciliare e del monitoraggio in continuo per una migliore gestione della terapia insulinica | All Faculty |
| 16:00 | Conclusioni e Take Home messages | P. Putignano |
| | Compilazione del questionario Ecm e chiusura dei lavori | |

RESPONSABILE SCIENTIFICO

PIETRO PUTIGNANO

Responsabile Ambulatorio di Diabetologia
Presidio territoriale ASST Brianza

FACULTY

ALEXANDER BERTUCCIOLI

Medico Chirurgo e Biologo Nutrizionista
Libero Professionista

MASSIMILIANO CAZZANIGA

Medico Specialista Senologo
Libero Professionista

LAURA MAGNANI

Medico Nutrizionista
Libero Professionista

BENEDETTA MASSERINI

Medico Specialista Endocrinologo
SC Nutrizione Clinica Diabetologia e
Malattie Endocrine - ASST Pavia

MARCELLO ORIO

Specialista Diabetologo
ASL Salerno - DS66

ANNA RITA PROIETTI

Specialista in Scienza
dell'Alimentazione
Libero professionista

RAZIONALE

La costante e preoccupante crescita della prevalenza del diabete mellito tipo 2 e dell'obesità impone un approccio terapeutico combinato che coniughi efficacia e sicurezza. E' pertanto necessario per il terapeuta, acquisire e consolidare conoscenze e protocolli di cura multidisciplinari che permettano di affiancare alla prescrizione della dieta e dell'esercizio fisico anche una razionale supplementazione nutraceutica, probiotica e farmacologica. Per quanto concerne le terapie dietetiche più utilizzate, quali la dieta ipocalorica mediterranea, le very low calorie diet chetogeniche e il digiuno intermittente, è compito del clinico delineare il fenotipo e il timing corretto per ciascuna di queste strategie. Inoltre, le crescenti evidenze sperimentali a favore degli estratti botanici e dei probiotici forniscono il razionale per un loro impiego razionale al fine di amplificare gli effetti benefici esercitati dalla variazione dello stile di vita. Analogamente, il ricorso ai nuovi farmaci ipoglicemizzanti, SGLT-2 inibitori e GLP-1 ra, dovrebbe essere precoce e non andrebbe subordinato alla verifica del fallimento delle terapie non farmacologiche in quanto garantiscono una potente azione cardioneprotettiva ed effetti favorevoli sul peso corporeo. Nel corso del convegno verranno presentate le evidenze scientifiche a supporto degli argomenti trattati insieme alla discussione e alla condivisione delle esperienze professionali dei relatori. Lo scopo di questo Corso è pertanto quello di creare un confronto e un'interazione multidisciplinare per riflettere sulle diverse possibilità terapeutiche disponibili nel paziente con obesità e DMT2..

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

- Migliorare le conoscenze scientifiche in relazione alla gestione della terapia dietetica, nutraceutica e farmacologica del paziente con DMT2 e/o obesità.
- Presentare gli ultimi trials clinici sugli effetti cardioneprotettivi dei farmaci antidiabetici.
- Condividere protocolli di terapia, indicazioni e linee guida sull'argomento.
- Stimolare il confronto tra docenti e discenti sull'individuazione di nuove strategie multidisciplinari per la terapia dell'iperglicemia, dell'obesità, della disbiosi intestinale e del rischio cardiometabolico associato alla diabetesi.

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM:

Fenix Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - Pavia
Tel. 0382 1752851 E-mail info@fenix-srl.it
www.fenix-srl.it

SEDE DEL CORSO:

COSMO HOTEL TORRI
Via Torri Bianche, 4 - Vimercate (MI)

ISCRIZIONI APERTE SUL SITO FENIX
www.fenix-srl.it
SEZIONE CORSI ECM



L'evento è a partecipazione libera e gratuita.

E' accreditato per 70 partecipanti per: **BIOLOGO, DIETISTA e MEDICO CHIRURGO** nelle discipline di: Cardiologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Endocrinologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO ASSISTENZIALI
DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA
PROFILI DI CURA



ID ECM : 415077
Num. 6 crediti ECM

I NUOVI PROTAGONISTI
DELLA TERAPIA DEL
**DIABETE MELLITO
DI TIPO 2 E DELL' OBESITA'**

SABATO 8 GIUGNO 2024
COSMO HOTEL TORRI - VIMERCATE (MI)