



**Il Direttivo AMD Lazio
presenta:**

ESERCIZIO FISICO E DIABETE



11 settembre 2025 | Tecnopolo Roma, Centro Congressi
Via Giacomo Peroni, 450

RAZIONALE

Sin dagli albori della ricerca sul diabete mellito, l'attività fisica è riconosciuta come un cardine della terapia. Ciononostante, nella pratica clinica, raramente il diabetologo riesce a fare in modo che il paziente con diabete svolga attività fisica regolarmente e sia in grado di adattare farmaci ed alimentazione alle necessità energetiche correlate. Tale situazione rende il paziente con diabete di tipo 2 particolarmente resistente a superare gli ostacoli frapposti fra il movimento e le proprie abitudini di vita, troppo spesso improntate a una sedentarietà refrattaria ad ogni stimolo, vuoi per una pigrizia naturale, vuoi per i troppi impegni lavorativi e familiari assunti nel tempo. Anche la persona con diabete di tipo 1 ha difficoltà in tal senso, per lo più per motivi legati alle troppe variabili da saper mantenere sotto controllo per evitare picchi e nadir glicemici quanto meno fastidiosi ma fin troppo spesso deleteri per il compenso metabolico. Del resto, nel corso della formazione universitaria, il diabetologo non acquisisce un adeguato bagaglio di conoscenze sul rapporto fra attività fisica, tanto che, pur con la massima buona volontà, non va quasi mai oltre il generico consiglio di svolgere una vita attiva. Scopo del presente corso formativo è offrire ai colleghi del Lazio le nozioni utili a comprendere le differenze fra i tipi di metabolismo energetico sfruttati in rapporto alle varie modalità di attività motoria a disposizione di tutti noi e la risposta glicemica e metabolica globale delle persone con i due tipi di diabete. Partendo da tali basi, si intende accompagnare poi il collega all'adattamento nutrizionale migliore e alla modulazione della terapia in atto, sia essa orale o iniettiva, con particolare riguardo alle insuline basali, sempre più utilizzate in entrambi i tipi di patologie ma spesso motivo di difficoltà di adattamento posologico in assenza di adeguata formazione. Sarà anche trattato a fondo il tema dell'utilizzo del microinfusore ad ansa parzialmente chiusa che, anche per le funzioni specifiche dedicate allo svolgimento di esercizio fisico, possono essere di grande aiuto alla gestione ottimizzata della patologia ma richiedono competenze specifiche sia per la scelta del profilo giornaliero di erogazione insulinica individualizzato sia per tempi e modalità di settaggio del profilo dedicato al movimento.

OBIETTIVI - Scopo finale dell'evento è fornire al diabetologo le competenze utili a prescrivere un tipo specifico di esercizio fisico individualizzato e seguirne gli effetti nel tempo.

FACULTY

Stefano BALDUCCI

Donatella BLOISE

Fabio CELLETTI

Paola D'ANGELO

Giuseppe DEFEUDIS

Roberta GAUDIOSO

Jonida HAXHI

Ernesto MADDALONI

Ilaria MALANDRUCCO

Massimo SACCHETTI

Sabrina SPERA

Felice STROLLO

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Vincenzo FIORE

Direttore UOSD Diabetologia – Endocrinologia, ASL Roma 5

COMITATO SCIENTIFICO

Stefano BALDUCCI

Medico di Medicina Generale, ASL Roma 5

Professore di II fascia in “Endocrinologia”

e “Scienze dell’ Esercizio Fisico e dello Sport”

Docente Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Felice STROLLO

IRCCS San Raffaele Pisana, Roma

Docente Master in Nutrizione, Università di Milano

Coordinatore Gruppo AMD-SID-SIEDP “Stile di Vita”

Regione Lazio

Natalia VISALLI

Dirigente Medico,

UOC Diabetologia e Dietologia, ASL Roma 1



PROGRAMMA SCIENTIFICO

14:30-14:50 Registrazione dei partecipanti

14:50-15:10 Apertura dei lavori, introduzione e obiettivi del corso
Stefano Balducci, Vincenzo Fiore, Felice Strollo, Natalia Visalli

ESERCIZIO FISICO E DIABETE MELLITO TIPO 1

Moderatori: **Roberta Gaudioso, Felice Strollo**

15:10-15:40 Fisiologia dell'esercizio fisico: metabolismo energetico - **Massimo Sacchetti**

15:40-16:10 EF in chi utilizza le insuline lente (basal-bolus) - **Donatella Bloise**

16:10-16:40 EF in rapporto ai dati CGM - **Ernesto Maddaloni**

16:40-16:50 Discussione - **All Faculty**

Moderatori: **Stefano Balducci, Paola D'Angelo**

16:50-17:20 Il microinfusore: come settare i sistemi AID - **Ilaria Malandrucchio**

17:20-17:50 Il microinfusore: prescrizione dell'EF in chi usa i sistemi AID - **Jonida Haxhi**

17:50-18:00 *Coffee Break*

ESERCIZIO FISICO E DIABETE MELLITO TIPO 2

Moderatori: **Fabio Celletti, Sabrina Spera**

18:00-18:30 Sedentarietà, attività fisica, esercizio fisico: di cosa parliamo e come diventare fisicamente attivi - **Stefano Balducci**

18:30-19:00 EF e DMT2 in chi usa IGO, SGLT-2i o GLP1-RA - **Giuseppe Defeudis**

19:00-19:30 EF e DMT2: la prescrizione in insulizzazione basale e in MDI - **Felice Strollo**

19:30-19:40 Discussione - **All Faculty**

19:40-20:00 Conclusioni, chiusura lavori Giornata - **Vincenzo Fiore**
(Compilazione questionario ECM on-line)

INFORMAZIONI GENERALI



DATA E SEDE

11 settembre 2025

Tecnopolo Roma - Centro Congressi

Via Giacomo Peroni 450

00131 Roma

INFORMAZIONI

L'iscrizione al corso è libera e gratuita e può essere effettuata online sul sito www.fenix-srl.it alla sezione corsi ECM Residenziali oppure scansionando il seguente QR CODE.

Si ricorda che lo svolgimento del questionario ECM finale sarà ONLINE sul sito Fenix e si avranno 72h a disposizione dal termine dell'evento per lo svolgimento.



PROVIDER ECM & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



FENIX_{srl}

Formazione e Comunicazione Scientifica

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi

INFORMAZIONI ECM

ID ECM: 331_454532

Durata effettiva dell'attività formativa: L'impegno globale previsto per ogni discente è di 5 ore

N. crediti ECM: 5

Numero partecipanti previsti: 70

REGOLE ECM

Si ricorda che per l'assegnazione dei crediti ECM è condizione indispensabile che ogni discente:

1. Provveda a firmare i registri di presenza in entrata e in uscita
2. Partecipi al 90% delle sessioni accreditate
3. Risponda correttamente almeno al 75% delle domande del questionario d'apprendimento finale

PROFESSIONI E DISCIPLINE:

MEDICO CHIRURGO: Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Malattie Metaboliche e Diabetologia, Nefrologia, Pediatria, Pediatria (Pediatri di Libera Scelta), Psichiatria, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

BIOLOGO: Biologo

DIETISTA: Dietista

FARMACISTA: Farmacista Territoriale, Farmacista Pubblico del SSN, Farmacista di Altro Settore

FISIOTERAPISTA: Fisioterapista

INFERMIERE: Infermiere

INFERMIERE PEDIATRICO: Infermiere Pediatrico

PSICOLOGO: Psicologia, Psicoterapia

PODOLOGO: Podologo

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (num. 3)

CON IL SUPPORTO NON CONDIZIONANTE DI



sanofi

