

Con il patrocinio richiesto di



Società Italiana
di Diabetologia

Ruolo della terapia nutrizionale nella prevenzione e cura del diabete:

dalle recenti linee guida alla loro
applicazione nella pratica clinica

3^a EDIZIONE



DAL 5 AL 6 APRILE 2024

HOTEL SAN MARTINO - DARFO BOARIO TERME (BS)

VIA SAN MARTINO, 28

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nel 2023 sono state pubblicate su *Diabetologia*, la rivista ufficiale della Società europea di diabetologia (EASD), le nuove raccomandazioni per la terapia nutrizionale del diabete mellito.

Negli ultimi anni è aumentata sempre di più la consapevolezza del dilagare di questa forma di diabete, così come sono aumentate le evidenze scientifiche che indicano chiaramente che è possibile prevenirla con un'alimentazione adeguata e, in primis, controllando l'aumento di peso o riducendo il sovrappeso e l'obesità nella popolazione generale e, in particolare, negli individui a rischio.

Per la prima volta, in queste nuove raccomandazioni, si parla non solo di nutrienti ma anche di alimenti e modelli alimentari valutati sulla base di evidenze scientifiche specifiche. Tra questi ultimi, particolare importanza riveste per le nostre regioni il ritorno alla vera Dieta Mediterranea.

Consapevoli che qualsiasi cambiamento nelle abitudini alimentari è estremamente difficile da ottenere, gli estensori delle raccomandazioni ritengono essenziale la loro traduzione in piani d'azione attuabili e sostenibili anche da un punto di vista ambientale. Tutti gli operatori sanitari (dietisti, nutrizionisti, medici) a cui queste raccomandazioni sono dirette devono, pertanto, cercare di individuare per la singola persona con diabete il modello alimentare più idoneo, tenendo conto anche delle specificità socioculturali e del contesto ambientale. In altre parole, si deve cercare di arrivare ad una vera e propria "nutrizione personalizzata". Il corso si propone di fornire agli operatori le conoscenze, ma soprattutto le competenze, le abilità pratiche e l'entusiasmo necessari per un colloquio costruttivo con il singolo o con un gruppo di pazienti, relativamente alla gestione della terapia medica nutrizionale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DONATA RICHINI

Libera Professionista
ASST Vallecamonica

EQUIPE DI PROGETTO

SILVIA MAINO

IDA MANGONE

PATRIZIA RICHINI

EMANUELE SPREAFICO

ELISA SPRIO

FACULTY

IDA MANGONE

ASST della Brianza (MB)

RAFFAELLA MATTIONI

ASST Fatebenefratelli Sacco (MI)

LAURA MOLTENI

Ospedale Fatebenefratelli-Sacra Famiglia
Erba (CO)

DONATA RICHINI

ASST Vallecamonica

PATRIZIA RICHINI

Libera Professionista - Piancogno (BS)

EMANUELE SPREAFICO

ASST della Brianza (MB)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

5 APRILE 2024

- 09:00** Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 09:30** Apertura e presentazione del corso • **D. Richini**
- 10:30** La terapia medica nutrizionale: i punti chiave delle Linee Guida • **E. Spreafico**
- 11:00** Contratto d'aula • **D. Richini**
- 11:10** Mettere a dieta il paziente: quali difficoltà (dell'operatore sanitario - del paziente) • **Tutors**
- 12:10** Presentazione dei lavori • **Tutors**
- 13:00** *Pausa*
- 14:30** La Dieta Mediterranea "autentica": la conosciamo bene? • **D. Richini**
- 15:10** La Piramide alimentare oggi. Proviamo a costruirla ed a proporla al paziente • **Tutors**
- 16:30** *Pausa*
- 16:45** Le alternative alla dieta mediterranea: dieta nordica, dieta vegetariana, dieta chetogenica ... • **R. Mattioni**
- 17:15** La valutazione dello stato nutrizionale. È sufficiente il BMI? • **D. Richini**
- 17:45** Proviamoci • **Tutors**
- 18:45** Chiusura Lavori prima giornata

6 APRILE 2024

- 08:30** Contestualizzazione
- 09:00** Terapia farmacologica e sensori: i nostri alleati per migliorare l'aderenza alla corretta alimentazione oggi • **L. Molteni**
- 09:40** Casi clinici • **Tutors**
- 10:30** *Pausa*
- 10:45** E quando il cibo è quello vero? Sappiamo valutare i CHO ma anche l'apporto calorico? • **Tutors**
- 11:15** I cibi etnici • **I. Mangone, R. Mattioni, L. Molteni, D. Richini**
- 12:00** E quando il paziente è fragile? (malnutrizione - disfagia) • **I. Mangone**
- 13:00** *Pausa*
- 14:30** Conclusione del corso e Take home messages • **D. Richini**
- 15:00** Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori

INFORMAZIONI GENERALI

ID ECM 331-408705

Num. 13 crediti ECM

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per num. 50 partecipanti appartenenti alle seguenti figure professionali:

MEDICO CHIRURGO: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

INFERMIERE

DIETISTA

OBIETTIVO FORMATIVO NUM. 3 (tecnico professionale)

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

L'iscrizione al corso è libera e gratuita e può essere effettuata a questo link

https://www.fenix-srl.it/residenziali/usr_iscrizioni.php?id=TWg2Z1ppV01tNXFaVGhVTkxqcXMvZz09

oppure scansionando il seguente QR CODE qui a lato



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM



Fenix Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: ludovica.arrigoni@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI

