

Con il patrocinio richiesto di



Società Italiana  
di Diabetologia

# Ruolo della terapia nutrizionale nella prevenzione e cura del diabete:

dalle recenti linee guida alla loro  
applicazione nella pratica clinica

3<sup>a</sup> EDIZIONE



**DAL 5 AL 6 APRILE 2024**

**HOTEL SAN MARTINO - DARFO BOARIO TERME (BS)**

VIA SAN MARTINO, 28

# RAZIONALE SCIENTIFICO

Nel 2023 sono state pubblicate su *Diabetologia*, la rivista ufficiale della Società europea di diabetologia (EASD), le nuove raccomandazioni per la terapia nutrizionale del diabete mellito.

Negli ultimi anni è aumentata sempre di più la consapevolezza del dilagare di questa forma di diabete, così come sono aumentate le evidenze scientifiche che indicano chiaramente che è possibile prevenirla con un'alimentazione adeguata e, in primis, controllando l'aumento di peso o riducendo il sovrappeso e l'obesità nella popolazione generale e, in particolare, negli individui a rischio.

Per la prima volta, in queste nuove raccomandazioni, si parla non solo di nutrienti ma anche di alimenti e modelli alimentari valutati sulla base di evidenze scientifiche specifiche. Tra questi ultimi, particolare importanza riveste per le nostre regioni il ritorno alla vera Dieta Mediterranea.

Consapevoli che qualsiasi cambiamento nelle abitudini alimentari è estremamente difficile da ottenere, gli estensori delle raccomandazioni ritengono essenziale la loro traduzione in piani d'azione attuabili e sostenibili anche da un punto di vista ambientale. Tutti gli operatori sanitari (dietisti, nutrizionisti, medici) a cui queste raccomandazioni sono dirette devono, pertanto, cercare di individuare per la singola persona con diabete il modello alimentare più idoneo, tenendo conto anche delle specificità socioculturali e del contesto ambientale. In altre parole, si deve cercare di arrivare ad una vera e propria "nutrizione personalizzata". Il corso si propone di fornire agli operatori le conoscenze, ma soprattutto le competenze, le abilità pratiche e l'entusiasmo necessari per un colloquio costruttivo con il singolo o con un gruppo di pazienti, relativamente alla gestione della terapia medica nutrizionale.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**DONATA RICHINI**

Libera Professionista  
ASST Vallecamonica

## EQUIPE DI PROGETTO

**SILVIA MAINO**

**IDA MANGONE**

**PATRIZIA RICHINI**

**EMANUELE SPREAFICO**

**ELISA SPRIO**

## FACULTY

**IDA MANGONE**

ASST della Brianza (MB)

**RAFFAELLA MATTIONI**

ASST Fatebenefratelli Sacco (MI)

**LAURA MOLTENI**

Ospedale Fatebenefratelli-Sacra Famiglia  
Erba (CO)

**DONATA RICHINI**

ASST Vallecamonica

**PATRIZIA RICHINI**

Libera Professionista - Piancogno (BS)

**EMANUELE SPREAFICO**

ASST della Brianza (MB)

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

---

## 5 APRILE 2024

- 09:00** Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 09:30** Apertura e presentazione del corso • **D. Richini**
- 10:30** La terapia medica nutrizionale: i punti chiave delle Linee Guida • **E. Spreafico**
- 11:00** Contratto d'aula • **D. Richini**
- 11:10** Mettere a dieta il paziente: quali difficoltà (dell'operatore sanitario - del paziente) • **Tutors**
- 12:10** Presentazione dei lavori • **Tutors**
- 13:00** *Pausa*
- 14:30** La Dieta Mediterranea "autentica": la conosciamo bene? • **D. Richini**
- 15:10** La Piramide alimentare oggi. Proviamo a costruirla ed a proporla al paziente • **Tutors**
- 16:30** *Pausa*
- 16:45** Le alternative alla dieta mediterranea: dieta nordica, dieta vegetariana, dieta chetogenica ... • **R. Mattioni**
- 17:15** La valutazione dello stato nutrizionale. È sufficiente il BMI? • **D. Richini**
- 17:45** Proviamoci • **Tutors**
- 18:45** Chiusura Lavori prima giornata

---

## 6 APRILE 2024

- 08:30** Contestualizzazione
- 09:00** Terapia farmacologica e sensori: i nostri alleati per migliorare l'aderenza alla corretta alimentazione oggi • **L. Molteni**
- 09:40** Casi clinici • **Tutors**
- 10:30** *Pausa*
- 10:45** E quando il cibo è quello vero? Sappiamo valutare i CHO ma anche l'apporto calorico? • **Tutors**
- 11:15** I cibi etnici • **I. Mangone, R. Mattioni, L. Molteni, D. Richini**
- 12:00** E quando il paziente è fragile? (malnutrizione - disfagia) • **I. Mangone**
- 13:00** *Pausa*
- 14:30** Conclusione del corso e Take home messages • **D. Richini**
- 15:00** Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori

# INFORMAZIONI GENERALI

**ID ECM 331-408705**

**Num. 13 crediti ECM**

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per num. 50 partecipanti appartenenti alle seguenti figure professionali:

**MEDICO CHIRURGO:** Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

**INFERMIERE**

**DIETISTA**

**OBIETTIVO FORMATIVO NUM. 3** (tecnico professionale)

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

L'iscrizione al corso è libera e gratuita e può essere effettuata a questo link

[https://www.fenix-srl.it/residenziali/usr\\_iscrizioni.php?id=TWg2Z1ppV01tNXFaVGhVTkxqcXMvZz09](https://www.fenix-srl.it/residenziali/usr_iscrizioni.php?id=TWg2Z1ppV01tNXFaVGhVTkxqcXMvZz09)

oppure scansionando il seguente QR CODE qui a lato



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM**



Fenix Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: ludovica.arrigoni@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi

**CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI**

