

Diabete e dislipidemia: una relazione pericolosa

Uno sguardo completo ai limiti e alle opportunità che oggi abbiamo



20 NOVEMBRE 2025

Vigevano (PV), Polimedica Centro Sanitario

RAZIONALE

Il paziente con diabete mellito, in particolare con diabete di tipo 2, presenta frequentemente un profilo di rischio cardiovascolare elevato, in cui la dislipidemia gioca un ruolo cruciale.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le raccomandazioni delle principali linee guida internazionali (ESC/EAS, ADA, EASD) hanno rafforzato il concetto di un approccio integrato al rischio cardiovascolare nei pazienti diabetici, ponendo l'accento sull'importanza di raggiungere target sempre più stringenti per i valori di colesterolo LDL, spesso inferiori a 70 o 55 mg/dL in presenza di rischio molto elevato. Tuttavia, l'applicazione pratica di tali raccomandazioni si scontra frequentemente con le problematiche legate alla stratificazione del rischio, all'uso combinato di farmaci e alla aderenza e persistenza terapeutica.

I dati degli Annali AMD 2023 evidenziano come la dislipidemia sia ancora una sfida aperta nella pratica diabetologica quotidiana. Solo il 42,7% dei pazienti con DM1, ad esempio, raggiunge i target lipidici raccomandati, e più del 60% dei soggetti con colesterolo LDL ≥ 100 mg/dL non risulta in trattamento con ipolipemizzanti. Dati analoghi si riscontrano anche nel diabete tipo 2, dove la prevalenza delle comorbidità e l'età avanzata della popolazione pongono ulteriori sfide cliniche.

In questo scenario, diventa cruciale riflettere sul corretto uso di tutte le terapie ipolipemizzanti orali disponibili – incluse le statine ad alta intensità, l'ezetimibe e i nuovi farmaci come l'acido bempedoico – valutando vantaggi e limiti delle combinazioni farmacologiche, non solo in termini di efficacia ma anche di sicurezza e persistenza al trattamento.

Questo evento si propone di offrire una panoramica aggiornata sulla gestione della dislipidemia nel paziente diabetico, attraversando le aree della fisiopatologia, delle linee guida, dell'evidenza real-world e delle implicazioni cliniche ed economiche.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Nadia Cerutti

Direttrice, SC Nutrizione clinica diabetologia
e malattie endocrine
ASST PAVIA

FACULTY

Bernardi Irene, ASST Pavia

Masserini Benedetta, ASST Pavia

Martinoni Alessandro, ASST Pavia

Rivolta Benedetta, ASST Pavia

Rubino Alessandro, ATS Pavia

PROGRAMMA SCIENTIFICO

18:30-18:45	Registrazione dei partecipanti
18:45-19:15	Introduzione e obiettivi formativi Nadia Cerutti
19:15-19:45	Diabete e dislipidemia una relazione complessa Benedetta Masserini
19:45-20:15	L'importanza del controllo del target lipidico nel paziente con diabete Benedetta Rivolta
20:15-20:45	Terapie ipolipemizzanti nel paziente diabetico tra vecchie certezze e nuove opportunità Irene Bernardi
20:45-21:15	Le linee guida per la gestione del paziente dislipidemico: raccomandazioni in continua evoluzione Alessandro Martinoni
21:15-22:45	Come trattare al meglio: dai documenti di consenso al nostro paziente in ambulatorio 1. Dislipidemia e diabete senza danno d'organo 2. Dislipidemia e diabete con danno d'organo 3. Tavola Rotonda: Dislipidemia e diabete con evento cardiovascolare pregresso Irene Bernardi, Nadia Cerutti, Alessandro Martinoni, Benedetta Masserini, Benedetta Rivolta, Alessandro Rubino
22:45-23:00	Discussione - All
23:00-23:15	Take Home Message e Chiusura Lavori

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Polimedica Centro Sanitario
Via Mascagni, 41 - 27029 Vigevano

ID ECM 331.457794

Num. 4 crediti ECM

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per num. 40 partecipanti appartenenti alle seguenti figure professionali: MEDICO CHIRURGO: Cardiologia; Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Chirurgia Vascolare, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

FARMACISTA: Farmacista pubblico del SSN, Farmacista territoriale, Farmacista di altro settore

INFERMIERE

DIETISTA

Obiettivo Formativo (di processo) - 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Link iscrizione: [Evento residenziale id 457794 DIABETE E DISLIPIDEMIA: una relazione pericolosa](#)
[Uno sguardo completo ai limiti e alle opportunità che oggi abbiamo](#)



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM



PROVIDER ECM STANDARD

Fenix Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia
Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852
e-mail: ludovica.arrigoni@fenix-srl.it
Responsabile dr. Agostino Tacconi

Con la sponsorizzazione non condizionante di



NEOPHARMED
GENTILI

