

# LA CORRETTA ALIMENTAZIONE DELLA PERSONA CON DM TIPO 1 E TIPO 2:

tra Linee guida e pratica quotidiana verso  
l'engagement del nostro paziente



**3-4 ottobre 2025 - Darfo Boario Terme (BS), Hotel San Martino**

# RAZIONALE SCIENTIFICO

Benchè le conoscenze scientifiche e l'industria abbiano portato un importantissimo cambiamento nella gestione del Diabete mellito e nella qualità della cura delle persone che ne sono affette, un corretto approccio alla alimentazione resta cardine fondamentale per ottenere un buon compenso metabolico e per evitare le complicanze e le comorbidità.

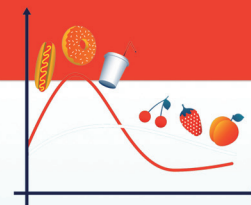
Spesso le conoscenze dell'operatore sanitario in questo campo sono frammentarie e poco calate nella pratica quotidiana, ancora inficiate anche da pregiudizi o false informazioni.

La carenza di tempo e la mancanza di dietisti nel team fanno passare in secondo piano il problema dell'alimentazione rispetto alla prescrizione farmacologica.

Il corso si propone di fornire agli operatori le conoscenze, ma soprattutto le competenze, le abilità pratiche e l'entusiasmo necessari per un colloquio costruttivo con il singolo o con un gruppo di pazienti, relativamente alla gestione della terapia medica nutrizionale "dalla a alla zeta".

## OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

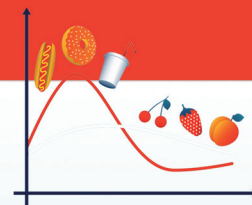
Aggiornare il team diabetologico sulle Linee guida per una corretta alimentazione e fornire le conoscenze e le competenze per poter costruire un percorso di consapevolezza e crescita della persona con diabete verso una alimentazione sana che favorisca la riduzione della variabilità glicemica, ma anche una buona qualità della vita.



# RESPONSABILE SCIENTIFICO

**RICHINI DONATA**

Dirigente medico  
ASST della Vallecamonica



## FACULTY

**MACRI GIACOMINA**

ASST della Vallecamonica

**PELAMATTI SONIA**

ATS della Montagna

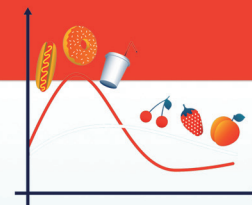
**RICHINI DONATA**

ASST della Vallecamonica

**RICHINI PATRIZIA**

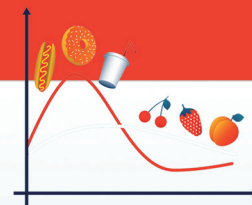
Libera Professionista - Piancogno (BS)

# 3 OTTOBRE 2025 • PROGRAMMA SCIENTIFICO



- 08.00-08.30** Accoglienza e registrazione dei partecipanti  
Consegna Kit corso – Attività di acclimatazione  
Questionario d'ingresso – Definizione gruppi di lavoro
- 08.30-09.15** Apertura e presentazione del corso  
Freccia di processo – Raccolta delle aspettative – Conoscenza dei partecipanti • **All**
- 09.15-10.00** Lezione Magistrale: L'omeostasi glicemica: come e perché il nostro organismo la mantiene  
Come si ripristina nel diabete (alimentazione, insulina, sistemi ibridi microinfusore, smart pen) • **D. Richini**
- 10.00-10.15** Contratto d'aula • **D. Richini**
- 10.15-11.15** Dove e quanti sono i CHO? • **P. Richini, G. Macri, S. Pelamatti**
- 11.15-11.40** *Pausa*
- 11.40-12.30** Lezione Magistrale: Alimentazione nella prevenzione e nella cura del diabete tipo 2, nel diabete tipo 1:  
i principi attuali – qualità del cibo e apporto calorico • **D. Richini**
- 12.30-14.00** *Pausa*
- 14.00-14.40** Quale dieta per "Giovanni"? Come calcolare il corretto apporto calorico e la corretta quota di CHO  
nella persona con diabete mellito • **P. Richini, G. Macri, S. Pelamatti**
- 14.40-15.20** La piramide alimentare
- 15.20-16.00** Il counting dei carboidrati: cosa è, per chi è, come si applica • **P. Richini, G. Macri, S. Pelamatti**
- 16.00-16.30** *Pausa*
- 16.30-17.30** Proviamoci (Luciano...) Valutiamo diario alimentare e diario glicemico per arrivare al rapporto I/CHO  
e al fattore di sensibilità insulinica • **P. Richini, G. Macri, S. Pelamatti**
- 17.30-18.30** Discussione sugli argomenti sopra trattati • **All**
- 18.30-18.45** Chiusura Lavori prima giornata

# 4 OTTOBRE 2025 • PROGRAMMA SCIENTIFICO



**08.00-08.30** Contestualizzazione

**08.30-09.15** Il sensore aiuta a migliorare dieta e terapia: come?  
E le penne intelligenti come ci sono d'aiuto? • **D. Richini**

**09.15-10.00** La terapia farmacologica: come aiutare il paziente ad una maggiore aderenza alla corretta alimentazione.  
Ruolo dei farmaci non insulinici (GLP1-ra - SGLT2-i - Tirzepatide) • **D. Richini**

**10.00-10.45** Se Giovanni fosse con te al ristorante... Strategie per il riconoscimento delle porzioni di cibo quando la bilancia non può essere utilizzata • **P. Richini, G. Macri, S. Pelamatti**

**10.45-11.00** *Pausa*

**11.00-11.30** Oltre al counting: indice glicemico, proteine e grassi in eccesso  
Come aggiustare la dose di insulina • **D. Richini**

**11.30-12.30** "Giovanni" ha portato il suo diario: cosa rilevo, cosa suggerisco... per aiutarlo a migliorare la gestione del diabete • **P. Richini, G. Macri, S. Pelamatti**

**12.30-13.00** Conclusione del corso e Take home messages • **D. Richini**

**13.00-13.15** Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori

# INFORMAZIONI GENERALI

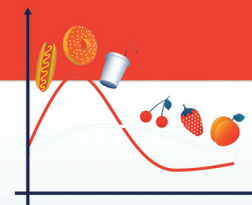
## DATA E SEDE

3-4 ottobre 2025

Hotel San Martino

Via San Martino, 28

25047 Darfo Boario Terme (BS)



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM



**Fenix Srl**

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: ludovica.arrigoni@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi

## Link iscrizione:

[Evento residenziale id da accreditare\\_ La corretta alimentazione della persona con DM tipo 1 e tipo 2: tra Linee guida e pratica quotidiana verso l'engagement del nostro paziente](#)



# INFORMAZIONI ECM

**ID ECM 331-457319**

Num. 13 crediti ECM

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per num. 40 partecipanti appartenenti alle seguenti figure professionali:

**MEDICO CHIRURGO:**

Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

**INFERMIERE**

**DIETISTA**

**BIOLOGO**

**ASSISTENTE SANITARIO**

**PARTECIPANTI PREVISTI:** n. 40

**OBIETTIVO FORMATIVO** (di sistema)

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM – EBN – EBP) (1)

**DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 13 ore.

## INFORMAZIONI

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.

