

MASTERCLASS

FreeDOM

T2 Diabetes Optimization with Monitoring

2026

18 APRILE 2026 ore 8.30 • **RES ECM**

Roma, Holiday Inn Rome Eur Parco Dé Medici

18 APRILE 2026 ore 15.45 • **RES NO ECM**

Roma, Holiday Inn Rome Eur Parco Dé Medici

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Vincenzo Fiore

Direttore UOSD Diabetologia - Endocrinologia
ASL ROMA 5 - sede P.O. Tivoli

28 MAGGIO 2026 • WEBINAR

https://fenix-srl.it/ecm-fad/FREEDOM_2026

RAZIONALE E OBIETTIVI • RES ECM

A seguito della prima edizione tenutasi nel 2025, si propone la realizzazione della seconda edizione della Masterclass Free DOM 2026. L'iniziativa intende approfondire i potenziali benefici derivanti dall'estensione dell'impiego del monitoraggio continuo del glucosio (CGM) nella gestione del diabete, nonché individuare strategie atte a garantirne un accesso equo e uniforme, attraverso criteri di eleggibilità condivisi e compatibili con la sostenibilità del sistema sanitario.

Il controllo glicemico rappresenta un elemento cruciale nella prevenzione delle numerose complicanze correlate al diabete e nella gestione efficace della patologia. Le evidenze scientifiche disponibili indicano come un insufficiente controllo glicemico possa comportare una riduzione dell'aspettativa di vita pari a circa 7-8 anni nelle persone con diabete.

Tra i principali fattori che ostacolano il raggiungimento degli obiettivi glicemici si evidenziano la scarsa aderenza terapeutica e l'assenza di un monitoraggio regolare della glicemia, una condizione che riguarda almeno il 50% dei pazienti, con conseguente incremento del rischio di iper- e ipoglicemie.

Le innovazioni tecnologiche, e in particolare il monitoraggio continuo del glucosio, rappresentano oggi strumenti consolidati, in grado di migliorare significativamente l'evoluzione clinica della malattia, la qualità di vita delle persone con diabete e, al tempo stesso, di favorire una riduzione dei costi sanitari grazie al minor ricorso a ospedalizzazioni e accessi in pronto soccorso.

L'impiego del CGM è ormai ampiamente raccomandato nel trattamento del diabete di tipo 1; crescenti evidenze mostrano inoltre un'efficacia significativa anche nei pazienti con diabete di tipo 2, inclusi quelli non in trattamento insulinico, come confermato dalle più recenti pubblicazioni del 2025.

RAZIONALE E OBIETTIVI • RES ECM

Studi condotti su dispositivi CGM evidenziano, inoltre, elevati livelli di accuratezza sia in ambito ospedaliero sia domiciliare. Di particolare rilevanza sono i dati provenienti da studi di real world evidence che documentano una riduzione delle ospedalizzazioni per eventi cardiovascolari.

Nei pazienti con diabete di tipo 1 con pregressi episodi di ipoglicemia severa, l'utilizzo del CGM è stato associato a una diminuzione dei ricoveri per cause cardiovascolari; analoghi benefici sono stati riscontrati negli adulti con diabete di tipo 2 in terapia insulinica.

Tali risultati rappresentano le prime evidenze che mettono in relazione diretta l'impiego della tecnologia CGM con esiti cardiovascolari favorevoli.

La Masterclass riunirà esperti di livello nazionale e internazionale con l'obiettivo di condividere le principali evidenze scientifiche e gli aggiornamenti relativi all'uso dei sistemi di monitoraggio, alla luce delle più recenti linee guida nazionali e regionali per la gestione del diabete. Il programma formativo includerà anche sessioni dedicate all'approfondimento delle tecnologie per il monitoraggio continuo del glucosio.

Sono previste attività interattive e strumenti di valutazione delle competenze acquisite, quali survey somministrate prima dell'evento residenziale e del webinar, e sessioni "time to table" supportate da televoto.

L'obiettivo finale è quello di individuare i principali bisogni formativi e operativi al fine di ottimizzare il monitoraggio glicemico, favorendo il confronto, la condivisione delle esperienze e il consolidamento delle competenze tra i partecipanti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO 18 APRILE 2026 • RES ECM

08:30-08:45 Registrazione dei partecipanti

08:45-09:00 Apertura lavori, introduzione e obiettivi • **Vincenzo Fiore, Natalia Visalli**

09:00-09:30 Video/riallineamento alla prima edizione "Free DOM 2025"

Paolo Falasca, Vincenzo Fiore, Natalia Visalli

Presentazione della Survey pre-work live • **Alessandra Barucca, Paolo Falasca**

09:30-10:00 **II CGM nel T2** (parte I°)

Moderatore: **Lelio Morviducci**

- Linee guida e utilizzo CGM nei pazienti in terapia insulinica MDI • **Ilaria Malandrucchio**

- Linee guida e utilizzo CGM nei pazienti in terapia insulinica basale e non insulinica • **Marianna Maranghi**

10:00-10:30 TIME TO TABLE (esposizione e commento da parte dei relatori e moderatori + quiz interattivo mediante televoto sulla sessione tecnica: D1, D2, D3, D4) • **Livio Valente, Angela Carlone**

10:30-11:00 **II CGM nel T2** (parte II°)

Moderatore: **Claudio Ventura**

- Holter Glicemico: glucometria e refertazione • **Alessandra Barucca, Vincenzo Fiore**

11:00-11:30 TIME TO TABLE (esposizione e commento da parte dei relatori e moderatori + quiz interattivo mediante televoto sulla sessione tecnica: D1, D2, D3, D4) • **Alfonsina Chiefari, Daniela Pergolini**

11:30-12:00 Coffee Break

PROGRAMMA SCIENTIFICO 18 APRILE 2026 • RES ECM

12:00-12:30 **Il CGM nel T2 anziano** (parte III°)

Moderatore: **Graziano Santantonio**

- Il CGM nel paziente anziano-evidenze cliniche • **Paolo Falasca**
- Il telemonitoraggio nei pazienti istituzionalizzati • **Stefania Casaldi**

12:30-13:3 TIME TO TABLE (esposizione e commento da parte dei relatori e moderatori + quiz interattivo mediante televoto sulla sessione tecnica: D1, D2, D3, D4) • **Lavinia Monte, Angela Sabbatini**

13:00-14:30 Lunch

14:30-15:15 **Il CGM nel T1 & Gravidanza**

Moderatore: **Natalia Visalli**

- Il CGM nel T1 pediatrico • **Claudia Arnaldi**
- Il CGM nel T1 adulto e integrazioni • **Natalia Visalli**
- Il CGM in gravidanza • **Olimpia Bitterman**

15:15-15:45 TIME TO TABLE (esposizione e commento da parte dei relatori e moderatori + quiz interattivo mediante televoto sulla sessione tecnica: D1, D2, D3, D4) • **Alessandra Gardini, Stella Potenziani**

15:45 Chiusura lavori prima parte ECM

FACULTY

Claudia ARNALDI
Alessandra BARUCCA
Olimpia BITTERMAN
Angela CARLONE
Stefania CASALDI
Alfonsina CHIEFARI
Paolo FALASCA
Vincenzo FIORE
Maria Alessandra GARDINI
Ilaria MALANDRUCCO
Marianna MARANGHI
Lavinia MONTE
Lelio MORVIDUCCI
Daniela PERGOLINI
Stella POTENZIANI
Angela SABBATINI
Graziano SANTANTONIO
Livio VALENTE
Claudio VENTURA
Natalia VISALLI

RAZIONALE E OBIETTIVI • RES NO ECM

L'uso dei sistemi di monitoraggio in continuo del glucosio nel T2DM: l'importanza della condivisione dei dati

A seguito della prima edizione realizzata nel 2025, si propone l'organizzazione della seconda edizione della Masterclass Free DOM 2026. L'iniziativa intende approfondire i potenziali benefici derivanti dall'ampliamento dell'utilizzo del monitoraggio continuo del glucosio (CGM) nella gestione del diabete e individuare strategie che ne garantiscano un accesso equo e omogeneo, attraverso criteri di eleggibilità condivisi e compatibili con la sostenibilità del sistema sanitario. Il controllo glicemico rappresenta un elemento imprescindibile nella prevenzione delle molteplici complicanze associate alla patologia diabetica e costituisce un pilastro della gestione clinica del paziente. Le recenti innovazioni tecnologiche, in particolare il monitoraggio glicemico in continuo, hanno introdotto strumenti in grado di modificare in modo significativo l'evoluzione della malattia, migliorare la qualità di vita delle persone con diabete e favorire una riduzione dei costi sanitari, grazie al minor ricorso a ospedalizzazioni e accessi in pronto soccorso. L'attività formativa prevede la costituzione di quattro gruppi di lavoro, distribuiti in altrettante aule dedicate alle esercitazioni pratiche. Attraverso il supporto di una piattaforma cloud, i partecipanti saranno guidati nell'identificazione delle strategie più efficaci per ottimizzare l'impiego dei sistemi di monitoraggio glicemico nei pazienti in terapia insulinica basale e/o terapia orale. I gruppi collaboreranno per definire approcci condivisi di implementazione, valorizzando il confronto tra esperienze cliniche e discutendo criticità e opportunità legate all'utilizzo dei sistemi CGM nella pratica quotidiana. Obiettivo prioritario dell'iniziativa è individuare i principali bisogni formativi e operativi utili all'ottimizzazione del monitoraggio glicemico, favorendo un dialogo strutturato tra i partecipanti e promuovendo un approfondimento consapevole delle tematiche trattate. Il percorso includerà inoltre momenti di interattività e di verifica dell'apprendimento, al fine di accertare il livello di competenze acquisito dai discenti nel corso delle attività formative.

PROGRAMMA SCIENTIFICO 18 APRILE 2026 • RES NO ECM

SESSIONE NO ECM

Coordinatori: **Paola D'Angelo, Natalia Visalli**

15:45-17:45

Video Pazienti

- Condivisione del dato mediante piattaforma in Cloud: scarico dati
- Processo distributivo domiciliare: home delivery
- Esercitazione Pratica: suddivisione discenti in 4 aule

Tutor:

**Giuseppe Benedetti, Alessio Convertino, Paolo Fiorentini,
Angelo Lauria Pantano, Gaetano Leto, Maria Rosaria Nardone,
Fabiana Picconi, Sabrina Spera**

17:45-18:00

Conclusioni - Take home message

Vincenzo Fiore, Natalia Visalli

18:00

Chiusura lavori seconda parte NO ECM

FACULTY

**Giuseppe BENEDETTI
Alessio CONVERTINO
Paola D'ANGELO
Vincenzo FIORE
Paolo FIORENTINI
Angelo LAURIA PANTANO
Gaetano LETO
Maria Rosaria NARDONE
Fabiana PICCONI
Sabrina SPERA
Natalia VISALLI**

PROGRAMMA SCIENTIFICO 28 MAGGIO 2026 • WEBINAR

Moderatori: **Vincenzo Fiore, Natalia Visalli**

- 16:30-16:45** Riallineamento al Day 1 - **Vincenzo Fiore, Natalia Visalli**
- 16:45-17:15** Somministrazione e discussione post l evento 2025 - televoto live
Alessandra Barucca, Paolo Falasca
- 17:15-17:30** Caso clinico Attività Fisica nel T2 in basale - **Stefano Balducci**
- 17:30-17:45** Caso clinico T2 terapia non Insulinica - **Clelia Di Pippo**
- 17:45-18:00** Caso clinico T2 Terapia Insulinica - **Claudia Brufani**
- 18:00-18:15** Caso clinico T2 Anziano in RSA - **Valeria Mastrilli**
- 18:15-18:30** Caso clinico T1 - **Silvia Irina Briganti**
- 18:30-18:45** Caso clinico Gravidanza - **Jonida Haxhi**
- 18:45-19:00** Discussione, Conclusioni - take home message
e compilazione questionario ECM on-line
Alessandra Barucca, Paolo Falasca, Vincenzo Fiore, Natalia Visalli

FACULTY

Stefano BALDUCCI
Alessandra BARUCCA
Silvia Irina BRIGANTI
Claudia BRUFANI
Clelia DI PIPPO
Paolo FALASCA
Vincenzo FIORE
Jonida HAXHI
Valeria MASTRILLI
Natalia VISALLI

INFORMAZIONI ECM

ID ECM RES/FAD: 331_475011

Durata effettiva dell'attività formativa RES: L'impegno globale previsto per ogni discente è di 5 ore

Durata effettiva dell'attività formativa FAD: L'impegno globale previsto per ogni discente è di 2 ore

N. CREDITI PREASSEGNATI RES/FAD : 8

Numero partecipanti previsti: 60

REGOLE ECM

Si ricorda che per l'assegnazione dei crediti ECM è condizione indispensabile che ogni discente:

1. Provveda a firmare i registri di presenza in entrata e in uscita
2. Partecipi al 90% delle sessioni accreditate
3. Risponda correttamente almeno al 75% delle domande del questionario d'apprendimento finale

PROFESSIONI E DISCIPLINE:

MEDICO CHIRURGO: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Cardiologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Medicina generale (medici di famiglia), Geriatria, Medicina fisica e riabilitazione, Nefrologia, Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta), Psichiatria, gastroenterologia

BIOLOGO: biologo

DIETISTA: dietista

FARMACISTA: farmacista territoriale, farmacista pubblico del SSN, farmacista di altro settore

PSICOLOGO: Psicologia, Psicoterapia

PODOLOGO

INFERMIERE

INFERMIERE PEDIATRICO

OBIETTIVO FORMATIVO: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (num. 3)

INFORMAZIONI GENERALI

METODOLOGIA

Blended - (RESIDENZIALE + FAD SINCRONA)

SEDE RESIDENZIALE

Holiday Inn Rome EUR Parco dei Medici
Viale Castello della Magliana, 65 - 00148 Roma

RESIDENZIALE NO ECM

Durata effettiva dell'attività in presenza: L'impegno globale previsto per ogni discente è di 2 ore

SEDE FAD - Tecnopolo Roma - Via Giacomo Peroni, 450/452 - Roma

LINK PER PIATTAFORMA FAD: https://fenix-srl.it/ecm-fad/FREEDOM_2026

INFORMAZIONI

Il convegno è a partecipazione libera.

L'iscrizione è da effettuarsi sulla piattaforma https://fenix-srl.it/ecm-fad/FREEDOM_2026 e saranno accettate le prime 60 pervenute. I crediti saranno rilasciati ai discenti che avranno partecipato a tutte le sessioni Residenziali e Webinar e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.

PROVIDER ECM & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



FENIX_{srl}

Formazione e Comunicazione Scientifica

Fenix Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi

MASTERCLASS
FreeDOM
T2 Diabetes Optimization with Monitoring
2026

Con la sponsorizzazione non condizionante di



Abbott