

La formazione sul campo in sanità



# SEMPLIFICAZIONE della TERAPIA INSULINICA

Terapia di associazione fissa, prospettive di miglioramento dell'aderenza, impiego delle app per la titolazione dell'insulina e dei sistemi digitali di identificazione dei pazienti candidabili

**SARONNO (VA) 05 dicembre 2023 - 16 aprile 2024**

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Laura **MOLTENI**  
Responsabile CA Diabetologia, Endocrinologia e  
Cura delle Malattie Metaboliche  
Osp. Sacra Famiglia Fatebenefratelli di Erba (CO)

Cristina **ROMANO**  
Dirigente Medico  
Distretto di Malattie Metaboliche e Diabetologia  
ASST Sette Laghi

## PARTECIPANTI

Maria Chiara **BONACINA**  
Ospedale di Circolo di Varese, ASST Sette Laghi

Luciano **BRAMBILLA**  
Libero Professionista - Erba (CO)

Alberto **CASARTELLI**  
Istituti Clinici Zucchi - Monza

Myriam **GANDOLFO**  
Ospedale Circolo di Varese - ASST Sette Laghi

Domenico **GANGEMI**  
Ospedale Circolo di Varese - ASST Sette Laghi

Emanuela **GIANOTTI**  
Ospedale Moriggia - Pelascini - Gravedona (CO)

Giuseppe **MARELLI**  
ASST Vimercate

Chiara **MAURI**  
PO di Mariano Comense (CO)

Elena **PERETTI**  
Ospedale Circolo di Varese - ASST Sette Laghi

Lorenza **SASSI**  
Ospedale Circolo di Varese - ASST Sette Laghi

## PROGRAMMA – 05 dicembre 2023 dalle 17.30 alle 20.30

- Definizione degli obiettivi del progetto formativo
- Strategie per vincere l'inerzia terapeutica nel DMT2
- Patient profile e terapia di associazione fissa nel DMT2
- Prospettive future di miglioramento della compliance e aderenza alla terapia.
- Stabilità glicemica e valutazione attraverso monitoraggio mediante sensori di ultima generazione ed integrazione dei dati con le App per la titolazione dell'insulina più evolute.
- App per la titolazione dell'insulina e sistema digitale per l'identificazione dei pazienti candidabili.
- Presentazione della piattaforma per le esercitazioni

## ATTIVITA' ONLINE (dal 06 dicembre 2023 al 15 aprile 2024)

Ogni medico partecipante riceverà le credenziali per accedere alla piattaforma informatica per le esercitazioni.

Nella finestra temporale della durata di 4 mesi tra la prima e la seconda riunione ogni partecipante raccoglierà in piattaforma almeno 10 osservazioni sulla semplificazione della terapia insulinica e sulla valutazione della stabilità glicemica mediante monitoraggio con i sensori e integrazione con App per la titolazione e compilerà una Survey sui vantaggi della terapia insulinica settimanale.

Verrà inoltre attivata una chat di gruppo in cui sarà possibile inserire osservazioni e domande. La piattaforma darà la possibilità ad ogni partecipante di inserire documenti.

Al termine dell'attività online i risultati del lavoro svolto dai partecipanti saranno discussi in una riunione residenziale della durata di 3 ore.

## PROGRAMMA – 16 aprile 2024 dalle 17.30 alle 20.30

- Presentazione dei dati sulla semplificazione della terapia insulinica.
- Risultati della Survey sui vantaggi della terapia con insulina settimanale.
- Esiti della valutazione delle App per la titolazione della insulina e dei sistemi digitali per la identificazione dei pazienti candidabili
- Discussione
- Spunti di miglioramento
- Compilazione del questionario ECM e chiusura dei lavori

Al termine del progetto, i responsabili scientifici stileranno un consuntivo critico dell'attività formativa con l'obiettivo di ponderare il raggiungimento degli obiettivi formativi da parte di ogni partecipante, rispondere ad eventuali quesiti clinici e le criticità emersi durante l'attività pratica e raccogliere i questionari ed eventuali feedback dell'esperienza.

**SEDE: STAR HOTEL GRAND MILAN - Via Varese, 23 - Saronno**

**INFORMAZIONI ECM:** ID ECM 331-398954 - N. 10 crediti ECM - È stata effettuata la richiesta di accreditamento FSC (Gruppi di Miglioramento) per n. 12 pax la professione di **MEDICO CHIRURGO** nelle discipline di: Malattie metaboliche e diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna

**OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO:** Gli obiettivi dell'evento sono di approfondire la semplificazione della terapia insulinica finalizzata ad un aumento dell'efficacia e dell'aderenza alla terapia e al raggiungimento dei target glicemici indicati dalle linee guida AMD-SID nel DMT2 e di migliorare la gestione del paziente diabetico ottimizzando il supporto fornito dalla Digital Health.

**OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:



**PROVIDER ECM: FENIX Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia - Tel. +39 0382 1752851 - e-mail: federica.taconi@fenix-srl.it**