

A large graphic of an iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg is above the water line, and the much larger, submerged part is below. The sky is blue with light clouds, and the water is a deep blue.

Corso di formazione sul diabete mellito

16 - 23 maggio 2023

**Sala Consiliare
Comune di Carbonara al Ticino
Via Roma, 16
27020 Carbonara al Ticino (PV)**

Martedì 16 maggio

IL DIABETE MELLITO DI TIPO 1

17:50	Registrazione dei partecipanti	
18:00	Introduzione generale: Il diabete mellito tipo 1	G. Derosa
18:20	Fisiopatologia e complicanze	P. Maffioli
19:00	Trattamento farmacologico: insulina e tipi di insuline	G. Derosa
19:40	La clinica insegna	P. Maffioli
20:20	Tavola rotonda con MMG	G. Derosa, P. Maffioli, A. Rubino
20:40	Conclusioni - Take home messages	G. Derosa

Martedì 23 maggio

IL PRE-DIABETE E IL DIABETE MELLITO DI TIPO 2

17:50	Registrazione dei partecipanti	
18:00	Introduzione generale: Il diabete mellito tipo 2	G. Derosa
18:20	Fisiopatologia e complicanze	P. Maffioli
19:00	Terapia comportamentale e nutraceutica	G. Derosa
19:20	Terapia farmacologia:	
	- incretine e nota 100	
	- gliflozine e cardio-renale	G. Derosa
19:40	La clinica insegna	P. Maffioli
20:20	Tavola rotonda con MMG	G. Derosa, P. Maffioli, A. Rubino
20:40	Conclusioni - Take home messages	

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Giuseppe DEROSA

Responsabile Ambulatori di Diabetologia,
Malattie Metaboliche e Dislipidemie
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia
Università di Pavia

FACULTY

Pamela MAFFIOLI

Medico Specialista
Ambulatori di Diabetologia
Malattie Metaboliche e Dislipidemie
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia
Università di Pavia

Alessandro RUBINO

Medico di medicina generale ATS PAVIA
Vigevano

RAZIONALE

Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di mortalità dei soggetti diabetici e sono anche la principale causa di complicanze e ricoveri e di costi diretti e indiretti della malattia diabetica; ridurre i fattori del rischio cardiovascolare è efficace nel prevenire o rallentare le malattie cardiovascolari. La presenza del diabete e di ipertensione (così come di altri fattori di rischio cardiovascolare) comporta un rischio da 2 a 10 volte superiore di sviluppare cardiopatia ischemica (infarto, angina pectoris), ictus e scompenso cardiaco. Inoltre, il paziente diabetico va incontro a molteplici complicanze, sia macrovascolari, sia microvascolari e l'ottimale compenso glico-metabolico può contribuire a ridurre tali complicanze. Nella società attuale, caratterizzata da una stretta interconnessione tra ricerca scientifica e ricadute applicative nella prevenzione della salute pubblica, vi è la necessità di un continuo aggiornamento delle proprie conoscenze, che permetta di operare nel modo migliore in questi diversi ambiti. A questo proposito è d'obbligo un excursus sui nutraceutici (o alimenti funzionali), sostanze naturali scientificamente validate, con meno effetti collaterali rispetto ai farmaci, il cui impiego nella cura delle malattie dismetaboliche negli ultimi tempi è cresciuto in maniera esponenziale. In Italia non esiste una corretta regolamentazione del settore perciò è possibile trovare potenti sostanze, tranquillamente vendute sugli scaffali dei supermercati come semplici integratori, con il rischio che una errata assunzione possa procurare danni alla salute. Uno degli obiettivi principali nella gestione del diabete è quello di mantenere la glicemia il più possibile all'interno dell'intervallo di normalità nell'arco dell'intera giornata; questo fondamentale obiettivo si ottiene attraverso il corretto controllo domiciliare della glicemia che consente al paziente un adeguato compenso metabolico atto a prevenire o rallentare l'insorgenza delle complicanze e/o croniche. L'avvento dei microinfusori ha inoltre permesso una gestione più semplice della somministrazione dell'insulina. Una attenta individuazione nel diabetico dei fattori di rischio individuale permette di ridurre le complicanze del diabete tramite un intervento multifattoriale incentrato su un favorevole stile di vita, sul buon controllo della glicemia, della pressione arteriosa, del colesterolo e degli altri fattori di rischio cardiovascolare. Vi sono inoltre situazioni di alterazione del metabolismo glicemico e ridotta tolleranza al glucosio (pre-diabete) che vanno esaminate con attenzione in quanto è possibile ritardare o addirittura prevenire l'insorgenza del diabete di tipo 2. Inoltre, nella fase di pre-diabete si possono già prevenire le possibili complicanze che sono il vero problema di questa malattia. I danni a lungo termine, soprattutto al cuore e al sistema circolatorio, si avviano già in questa fase in modo subdolo e silenzioso.

OBIETTIVI

Il corso ha lo scopo di promuovere la cultura professionale nell'ambito della innovazione diagnostica e terapeutica nella malattia cardiovascolare e diabetica con particolare attenzione alle novità farmacologiche e tecnologiche e di promuovere il dialogo attraverso il confronto e la partecipazione delle figure professionali coinvolte nella gestione delle patologie cardio-metaboliche.

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Con il patrocinio di:



È stato richiesto il patrocinio di:

(Fondazione
IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA)

Evento Residenziale

ID ECM: 331- 374551

ORE FORMATIVE: 6

CREDITI ECM: 6

PARTECIPANTI: 30

DESTINATARI

Medico Chirurgo

Nelle discipline:

Medicina Generale (medici di famiglia)

Medicina Interna

Malattie Metaboliche e Diabetologia

Endocrinologia

Scienza dell'alimentazione e dietetica

Cardiologia

Geriatrics

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

DOCUMENTAZIONE CLINICA.
PERCORSI CLINICO-
ASSISTENZIALI

DIAGNOSTICI E RIABILITATI-
VI, PROFILI DI ASSISTENZA
- PROFILI DI CURA

PER ISCRIVERTI ALL'EVENTO



OPPURE SCANSIONA IL QR CODE



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM ID 331 Via Ugo Foscolo, 25 27100 Pavia e-mail: marta.deponti@fenix-srl.it

Corso di formazione sul diabete mellito

16 - 23 maggio 2023

Sala Consiliare
Comune di Carbonara Al Ticino
Via Roma, 16
27020 Carbonara al Ticino (PV)