

# Aggiornamento sulla terapia del **diabete tipo 2**



**SABATO 29 APRILE 2023**

Cremona Palace Hotel, Castelverde (CR)

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi anni, confermata anche da dati epidemiologici, la percentuale di pazienti affetti da diabete sta aumentando continuamente. Oggi si stima che siano 425 mln gli adulti nel mondo che convivono con il diabete, la maggior parte con diabete di tipo 2.

Per decenni la terapia farmacologica del diabete di tipo 2 si è basata sul controllo della sola glicemia e sull'utilizzo di terapie standard come metformina, sulfanilurea ed insulina.

Oggi è cresciuta molto la consapevolezza che soggetti affetti da diabete di tipo 2 vanno considerati pazienti ad alto rischio cardiorenale. Infatti, le complicanze cardiorenali rappresentano la principale causa di mortalità ed ospedalizzazioni in questa popolazione.

La gestione e la prevenzione delle complicanze sia cardiologiche che nefrologiche rappresentano l'obiettivo principale a cui si deve tendere con un corretto approccio educativo riguardante non soltanto un corretto stile di vita ma anche una accurata terapia in funzione della tipologia del paziente. Con l'avvento dei nuovi farmaci è diventato fondamentale mettere in atto strategie nuove proprio per migliorare l'appropriatezza terapeutica ovvero scegliere il farmaco giusto, per il paziente giusto, al momento giusto, nel contesto giusto permettendo così una personalizzazione accurata della terapia per il raggiungimento del miglior risultato in quanto ad efficacia, sicurezza e compliance.

Per raggiungere questo obiettivo è necessaria una approfondita conoscenza dei fattori di rischio e dei meccanismi fisiopatologici che sono alla base dello sviluppo e progressione delle complicanze ed una intensificazione della collaborazione tra diabetologo, altri specialisti e MMG.

Dal 26 gennaio 2022 è entrata in vigore la nota 100 dell'AIFA che ha aggiornato i criteri di prescrivibilità da parte del SSN di SGLT2i, GLP1-ra e DPP4i nei pazienti adulti con diabete di tipo 2 in controllo glicemico inadeguato. La nuova nota AIFA 100 allarga la possibilità di prescrivere i nuovi farmaci a tutti i MMG ed a tutti i medici specialisti del SSN.

È ormai appurato che il paziente diabetico è un soggetto con più patologie con cardiopatie, malattie respiratorie e nefropatie e questo fa sì sia necessario l'intervento di più specialisti e MMG con l'obiettivo di creare percorsi assistenziali pluridisciplinari.

Quindi, affinché l'approccio al paziente diabetico risulti integrato e completo è, oggi, necessario creare un link tra Diabetologo, altri specialisti ospedalieri e medici del territorio.

Il corso vuole affrontare la tematica dell'importanza dell'individuazione delle opzioni terapeutiche più appropriate e, quindi, tracciare un percorso per la gestione ottimale dei pazienti ponendo particolare attenzione alla sinergia di competenze professionali ed alla condivisione delle evidenze scientifiche.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08:30-09:00** Registrazione dei partecipanti
- 09:00-09:15** Introduzione al corso, rationale e finalità  
**R. Serra, P.A. Lazzari**

## I SESSIONE

- 09:15-09:45** Benefici cardio e nefro protettivi degli SGLT2i  
**R. Serra**
- 09:45-10:00** Discussione sugli argomenti sopra trattati  
**All Faculty**
- 10:00-10:30** Le nuove linee guida nella pratica clinica e Nota 100  
**P.A. Lazzari**
- 10:30-10:45** Discussione sugli argomenti sopra trattati  
**All Faculty**
- 10:45-11:00** Metformina: più aderenza ed efficacia con la formulazione a lento rilascio  
**R. Serra**
- 11:00-11:15** Discussione sugli argomenti sopra trattati  
**All Faculty**
- 11:15-11:30** L'ipoglicemia: implicazioni cliniche  
**P.A. Lazzari**
- 11:30-11:45** Discussione sugli argomenti sopra trattati  
**All Faculty**
- 11:45-12:00** Pausa

## II SESSIONE

- 12:00-12:30** La gestione condivisa del paziente con DMT2  
**R. Serra, P.A. Lazzari**
- 12:30-13:30** Workshop interattivo sulle tematiche sopra trattate  
**All Faculty**
- 13:30-13:40** Take home messages e conclusioni  
**R. Serra, P.A. Lazzari**
- 13:40** Compilazione questionario ECM

# INFORMAZIONI GENERALI

## RESPONSABILI SCIENTIFICI/RELATORI

### PIERANGELO LAZZARI

Responsabile del Centro per Prevenzione e Cura del Diabete  
Casa di Cura San Camillo, Cremona

### ROBERTA SERRA

Responsabile Diabetologia, Fondazione G. Bruneghi Onlus di Castelleone ( CR )

## SEDE

### Cremona Palace Hotel

Via Castelleone 62, Costa Sant'Abramo - 26022 Castelverde (CR)

## ID ECM 331-378073 - Numero 5,2 crediti ECM

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per num. 20 partecipanti appartenenti alle seguenti figure professionali: **MEDICO CHIRURGO** (Discipline: Medicina Generale (Medici di Famiglia), Malattie Metaboliche e Diabetologia, Cardiologia, Medicina Interna, Geriatria, Nefrologia)

**DURATA ATTIVITÀ FORMATIVA:** 4 ore.

**OBIETTIVO FORMATIVO DI PROCESSO:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Sarà possibile effettuare l'iscrizione sul sito: [www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it) nella sezione corsi ECM oppure inquadrando il QR code qui a lato.

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime n. 20 iscrizioni pervenute. I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.

*Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare, uno dei restanti docenti, potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza).*



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



**FENIX**<sup>srl</sup>

Formazione e Comunicazione Scientifica

Fenix Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: [segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it) - Responsabile dr. Agostino Tacconi

## CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

