



**La corretta alimentazione della persona con diabete mellito:
tra Linee guida e pratica quotidiana verso l'engagement del nostro paziente
2° Edizione**

PIANO FORMATIVO 2023 – PROVIDER: FENIX ID 331

<u>METODOLOGIA</u>	Corso residenziale
<u>SEDE</u>	Hotel San Martino Via San Martino, 28 25047 Darfo Boario Terme (BS)
<u>DATA INIZIO</u>	31 marzo 2023
<u>DATA FINE</u>	01 aprile 2023

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La tipologia del target è:

MEDICO CHIRURGO:

Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

INFERMIERE

DIETISTA

PARTECIPANTI PREVISTI n. 50

FENIX S.r.l.



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia
Via Ugo Foscolo 25
T +39 0382 1752851
F +39 0382 1752852

Milano 20123, Italia
Via Enrico Toti
T +39 02 349951
F +39 02 33107015

www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA MI – 0262846



PROGRAMMA

31-mar-23							
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min Interattiva	Min NO ECM		Relatore
9:00	9:30	Accoglienza e registrazione dei partecipanti Consegna Kit corso Attività di acclimatazione Questionario d'ingresso Definizione gruppi di lavoro			0:30		
9:30	10:30	Apertura e presentazione del corso Freccia di processo Raccolta delle aspettative Conoscenza dei partecipanti	1:00			Serie di relazioni su tema preordinato	D. Richini
10:30	11:10	L'omeostasi glicemica: come e perché il nostro organismo la mantiene – Come si ripristina nel diabete (alimentazione, insulina, SGLT2 – incretine)	0:40			Lezioni magistrali	D. Richini
11:10	11:20	Contratto d'aula – Introduzione ai lavori di gruppo	0:10			Serie di relazioni su tema preordinato	D. Richini
11:20	13:00	Dove e quanti sono i CHO?	1:40			Esercitazione pratica	Tutors
13:00	14:30	Pausa			1:30		
14:30	15:00	Alimentazione nel diabete: i principi attuali	0:30			Lezioni magistrali	E. Spreafico
15:00	15:30	Quale dieta per "Giovanni"? Come calcolare il corretto apporto calorico e la corretta quota di CHO nella persona con diabete mellito	0:30			Esercitazione pratica	Tutors
15:30	16:15	Oltre al counting: indice glicemico, proteine e grassi in eccesso – Come aggiustare la dose di insulina	0:45			Lezioni magistrali	R. Mattioni
16:15	16:30	Pausa			0:15		
16:30	17:15	Proviamoci (Luciano) Valutiamo diario alimentare e diario glicemico per arrivare al rapporto I/CHO e al fattore di sensibilità insulinica	0:45			Problem Solving	Tutors
17:15	17:45	Il paziente con diabete nella società multietnica	0:30			Lezioni magistrali	L. Molteni
17:45	18:30	Sum up Discussione con gli esperti	0:45			Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All
18:30	18:45	Chiusura Lavori prima giornata			0:15		
		Totale ore ECM Frontale	7:15				
		Totale ore ECM Interattiva		0:00			
		Totale ore non ECM			2:30		



01-apr-23							
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min Interattiva	Min NO ECM		Relatore
8:30	9:00	Contestualizzazione			0:30		
9:00	10:00	Se Giovanni fosse con te al ristorante ... Strategie per il riconoscimento delle porzioni di cibo quando la bilancia non può essere utilizzata	1:00			Esercitazione su misure pratiche	Tutors
10:00	10:40	Educazione alimentare e trattamento terapeutico: come migliorare l'aderenza del paziente	0:40			Lezioni magistrali	I. Mangone D. Richini
10:40	11:00	Pausa			0:20		
11:00	12:00	"Giovanni" ha portato il suo diario: cosa rilevo, cosa suggerisco, come suggerisco ... per aiutarlo a migliorare la gestione del diabete	1:00			Problem Solving	Tutors
12:00	13:00	Report in plenaria del lavoro di gruppo	1:00			Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All
13:00	14:30	Pausa			1:30		
14:30	15:00	Conclusione del corso e Take home messages	0:30			Serie di relazioni su tema preordinato	
15:00	15:30	Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori			0:30		
Totale ore ECM Frontale			4:10				
Totale ore ECM Interattiva							
Totale ore non ECM					1:20		



RAZIONALE

Benchè le conoscenze scientifiche e l'industria abbiano portato un importantissimo cambiamento nella gestione del Diabete mellito e nella qualità della cura delle persone che ne sono affette, un corretto approccio alla alimentazione resta cardine fondamentale per ottenere un buon compenso metabolico e per evitare le complicanze e le comorbilità.

Spesso le conoscenze dell'operatore sanitario in questo campo sono frammentarie e poco calate nella pratica quotidiana, ancora inficiate anche da pregiudizi o false informazioni.

La carenza di tempo e la mancanza di dietisti nel team fanno passare in secondo piano il problema dell'alimentazione rispetto alla prescrizione farmacologica.

Il corso si propone di fornire agli operatori le conoscenze, ma soprattutto le competenze, le abilità pratiche e l'entusiasmo necessari per un colloquio costruttivo con il singolo o con un gruppo di pazienti, relativamente alla gestione della terapia medica nutrizionale "dalla a alla zeta".

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

Aggiornare il team diabetologico sulle Linee guida per una corretta alimentazione e fornire le conoscenze e le competenze per poter costruire un percorso di consapevolezza e crescita della persona con diabete verso una alimentazione sana che favorisca la riduzione della variabilità glicemica, ma anche una buona qualità della vita.

OBIETTIVI SPECIFICI

Sapere - I Partecipanti dovranno:

- conoscere le linee guida relative all'alimentazione nel diabete
- conoscere i meccanismi dell'omeostasi glicemica
- conoscere le modalità per definire l'apporto calorico e la quota di CHO giornaliera corretta
- conoscere il counting dei CHO e d'intorni
- conoscere i farmaci che possono aiutare il paziente ad alimentarsi correttamente

Saper fare - I partecipanti dovranno:

- saper definire dove e quanti sono i CHO, le proteine ed i grassi nel cibo
- saper individuare il peso dei cibi più comuni
- saper analizzare un diario glicemico ed alimentare
- saper interpretare i risultati delle rilevazioni con il sensore
- saper calcolare i rapporti I/CHO, il fattore di sensibilità insulinica

Saper essere - I partecipanti dovranno saper essere:

- disponibili alla collaborazione efficace con il paziente
- essere promotori del counting dei carboidrati come parte integrante del piano terapeutico

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

Documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 11 ore.



N. CREDITI PREASSEGNA TI

Numero crediti ECM → 11

INFORMAZIONI

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime iscrizioni pervenute.
I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

RICHINI DONATA

Dirigente medico
Asst della Vallecamonica

FACULTY

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA'	AFFILIAZIONE
RICHINI	DONATA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	Asst della Vallecamonica	Dirigente medico
MANGONE	IDA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	UOSD di Malattie endocrine, del ricambio e della nutrizione ASST della Brianza	Dirigente medico
SPREAFICO	EMANUELE	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	UOSD di Malattie endocrine, del ricambio e della nutrizione ASST della Brianza	Dirigente medico
RICHINI	PATRIZIA	INFERMIERE	INFERMIERE	Libera Professionista - Piancogno (BS)	Infermiera
MATTIONI	RAFFAELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	UO Cure Croniche e Diabetologia Territoriale ASST Nord Milano Presidio dei Poliambulatori	Dirigente medico
MOLTENI	LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Centro Ambulatoriale di Diabetologia - Endocrinologia Ospedale Fatebenefratelli-Sacra Famiglia Erba - CO	Dirigente medico

Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare, uno dei restanti docenti, potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fenix Srl
Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia
Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852
e-mail: info@fenix-srl.it
Responsabile dr. Agostino Tacconi