



**I DIALOGHI SUL DIABETE  
L'INNOVAZIONE E L'INTEGRAZIONE MULTIDISCIPLINARE  
NELLA TERAPIA DELLA DIABESITA'**

**PIANO FORMATIVO 2022 – PROVIDER: FENIX ID 331**

<b>METODOLOGIA</b>	Corso residenziale
<b>SEDE</b>	NH HOTEL MILANO 2 Via Fratelli Cervi - 20090 Segrate (MI)
<b>DATA</b>	Sabato 18 giugno 2022

**DESTINATARI DELL'INIZIATIVA**

La tipologia del target è:

- BIOLOGI**  
**DIETISTI**  
**MEDICO CHIRURGO**
- Cardiologia
  - Diabetologia e malattie metaboliche
  - Endocrinologia
  - Medicina Generale (Medici di Famiglia)
  - Medicina Interna
  - Nefrologia
  - Scienza dell'alimentazione e dietetica

**PARTECIPANTI PREVISTI** n. 70

**PROGRAMMA**

Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min Interattiva	Min NO ECM	Relatore e/o Sostituti
<b>8:30</b>	<b>8:45</b>	<b>Registrazione dei partecipanti</b>			<b>0:15</b>	
8:45	9:00	Presentazione dell'evento e introduzione ai lavori	0:15			Serie di relazioni su tema preordinato P. Putignano
<b>I SESSIONE: Aspetti innovativi della terapia dietetica</b>						<b>Moderatore: M. Barichella</b>
9:00	9:30	Ruolo della genotipizzazione nella terapia dietetica dell'obesità	0:30			Serie di relazioni su tema preordinato R. Maugeri
9:30	10:00	Le very low calorie diet chetogeniche nella diabetologia: efficacia, precisione e sicurezza	0:30			Serie di relazioni su tema preordinato A. Santelia
10:00	10:30	Insulinoreistenza e neuroinfiammazione: ruolo della dieta chetogenica	0:30			Serie di relazioni su tema preordinato C. Di Lorenzo

**FENIX S.r.l.**



**ECM – Provider Standard ID 331**

Pavia 27100, Italia  
Via Ugo Foscolo 25  
T +39 0382 1752851  
F +39 0382 1752852

Milano 20154, Italia  
Via Ezio Biondi 1  
T +39 02 349951  
F +39 02 33107015

[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)  
[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)  
C.F. e P.IVA 02310460189  
REA MI – 0262846



10:30	10:50	Discussioni sugli argomenti sopratrattati	0:20			Confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidati da un conduttore ("l'esperto risponde")	All Faculty
<b>10:50</b>	<b>11:10</b>	<b>Pausa</b>			<b>0:20</b>		
<b>II SESSIONE: Probiotici e nutraceutici nella diabetisà</b>							
11:10	11:40	Il fegato grasso: da astante innocente a protagonista assoluto della scena cardiometabolica	0:30			Serie di relazioni su tema preordinato	P. Putignano
11:40	12:10	La terapia prebiotica e probiotica di precisione nella diabetisà	0:30			Serie di relazioni su tema preordinato	A. Bertuccioli
12:10	12:40	Le formulazioni botaniche innovative: focus su berberina fitosoma e Nigella sativa	0:30			Serie di relazioni su tema preordinato	A. Bertuccioli
12:40	13:00	Discussioni sugli argomenti sopratrattati	0:20			Confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidati da un conduttore ("l'esperto risponde")	All Faculty
<b>13:00</b>	<b>14:00</b>	<b>PAUSA PRANZO</b>			<b>1:00</b>		
<b>III SESSIONE: La terapia farmacologica nel diabete mellito tipo 2</b>							
14:00	14:30	Gli effetti cardionefroprotettivi degli SGLT-2 inibitori e dei GLP-1 ra: dalla fisiopatologia alle applicazioni terapeutiche	0:30			Serie di relazioni su tema preordinato	P. Putignano
14:30	14:50	Dai DPP-4 inibitori alle insuline basali: come scegliere la terapia ipoglicemizzante	0:20			Serie di relazioni su tema preordinato	P. Morpurgo
14:50	15:10	La nota 100: istruzioni per l'uso	0:20			Serie di relazioni su tema preordinato	P. Morpurgo
15:10	15:30	La terapia antiaggregante in prevenzione primaria nel paziente diabetico: un beneficio aggiuntivo a quello dei farmaci ipoglicemizzanti	0:20			Serie di relazioni su tema preordinato	E. Staffiere
15:30	15:40	Discussioni sugli argomenti sopratrattati	0:10			Confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidati da un conduttore ("l'esperto risponde")	All Faculty
15:40	16:25	La clinica insegna: La VLCKD nel grande obeso La scelta dei farmaci ipoglicemizzanti I botanici nella NAFLD	0:45			Serie di relazioni su tema preordinato	P. Putignano, P. Morpurgo, A. Santelia
16:25	16:50	Tavola rotonda: ruolo dell'autocontrollo glicemico domiciliare e del monitoraggio in continuo per la personalizzazione della terapia insulinica	0:25			Tavole Rotonde con dibattito tra esperti	All Faculty
16:50	16:55	Conclusioni e Take Home messages	0:05			Serie di relazioni su tema preordinato	P. Putignano
<b>16:55</b>	<b>17:00</b>	<b>Compilazione del questionario Ecm e chiusura dei lavori</b>			<b>0:05</b>		
<b>Totale ore ECM Frontale</b>			<b>6:50</b>				
<b>Totale ore ECM Interattiva</b>							
<b>Totale ore non ECM</b>					<b>1:40</b>		



## **RAZIONALE**

Il connubio micidiale tra diabete mellito tipo 2 e obesità viscerale, la diabetità, costituisce una minaccia crescente ai sistemi sanitari di tutto il mondo. Le differenti alterazioni cardiometaboliche che si associano a questa condizione rappresentano un potente trigger di morbilità e mortalità cardiovascolare e oncologica oltre che di disabilità croniche. L'approccio terapeutico non può, pertanto, che essere intensivo, polifattoriale e multidisciplinare e includere terapie dietetiche e fisiche e frequentemente nutraceutiche e farmacologiche. Tra le varie terapie dietetiche, le very low calorie ketogenic diet si sono affermate sempre di più quali strumenti sicuri ed efficaci nel trattamento della diabetità poichè capaci di migliorare simultaneamente gran parte delle alterazioni ad essa associate. Inoltre, una mole crescente di studi scientifici condotti anche nell'uomo hanno supportato il ruolo adiuvante di specifici probiotici e botanici nel ripristinare l'eubiosi intestinale e contrastare le manifestazioni cliniche dell'insulinoreistenza. Sul versante farmacologico del diabete mellito tipo 2 è ormai indubitabile che non si possa più prescindere dai farmaci SGLT-2 inibitori e GLP-1 ra per la loro potente azione cardionefroprotettiva e per gli effetti favorevoli sul peso corporeo. La recente introduzione della nota 100 ha rivoluzionato la gestione terapeutica dei pazienti diabetici permettendo la prescrizione di tali farmaci anche da parte del medico di medicina generale e degli specialisti non diabetologi. Nel corso del convegno verranno presentate le evidenze scientifiche a supporto degli argomenti trattati insieme ad alcuni casi clinici esplicativi.

Lo scopo di questo Corso è pertanto quello di creare un confronto e un'interazione multidisciplinare per riflettere sulle diverse possibilità terapeutiche disponibili nel paziente con obesità e DMT2.

## **OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO**

Migliorare le conoscenze scientifiche in relazione alla gestione della terapia dietetica, nutraceutica e farmacologica del DMT2.

Presentare gli ultimi trials clinici sugli effetti cardiometabolici della dieta e dei farmaci antidiabetici.

Condividere protocolli di terapia, indicazioni e linee guida sull'argomento.

Stimolare il confronto tra docenti e discenti sull'individuazione di nuove strategie multidisciplinari per la terapia dell'iperglicemia, dell'obesità e del rischio cardiovascolare associato al DMT2.

## **OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)**

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA

## **DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 7 ore.

## **N. CREDITI PREASSEGNA TI**

Numero crediti ECM: n. 7

## **INFORMAZIONI**

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime n. 70 iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.



## RESPONSABILE SCIENTIFICO

### **Putignano Pietro**

Responsabile Ambulatorio di Diabetologia e Responsabile Branca Medica  
Presidio territoriale ASST di Monza

## RELATORI/MODERATORI

### **Barichella Michela**

Dietologo Responsabile UOS Dietetica e Nutrizione  
ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini/CTO di Milano

### **Bertuccioli Alexander**

Medico chirurgo e Biologo nutrizionista libero professionista

### **Di Lorenzo Cherubino**

Specialista neurologo  
Centro Cefalee Universitario c/o ICOT di Latina

### **Maugeri Roberto**

Specialista medico in cardioangiochirurgia  
Studio medico Milano – Varese – Formia (LT)

### **Morpurgo Paola**

Specialista Endocrinologo  
ASST Fatebenefratelli Sacco – Milano

### **Putignano Pietro**

Responsabile Ambulatorio di Diabetologia e Responsabile Branca Medica  
Presidio territoriale ASST di Monza

### **Santelia Alfonso**

Specialista Endocrinologo  
Professore di Clinica Medica  
Università degli Studi di Milano

### **Staffiere Elio**

Specialista Cardiologo - Servizio Cardiologia  
Casa di Cura San Francesco – Bergamo

Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare, uno dei restanti docenti, potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza).

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)

Responsabile dr. Agostino Tacconi