

IO - NOI - L'ALTRO

Il percorso di una DIABETOLOGIA relazionale sistemica



venerdì 5 NOVEMBRE 2021

Registrazione dei partecipanti

- 15:00 - 15:10** Obiettivi e rationale del convegno *M. Zanon*
- 15:10 - 15:50** Contestualizzazione del periodo: lo studio Veneto sullo stress e burnout, l'analisi dei bisogni e il contratto d'aula *M. Zanon*
- 15:50 - 16:10** Un cambiamento epocale: rischi ed opportunità. Come cambia la diabetologia e la gestione del paziente diabetico con i nuovi farmaci *A. Ercoli*
- 16:10 - 16:30** Ritrovare la propria centratura: Sé e concetto di sé *A. Ercoli*
- 16:30 - 17:15** *Esercitazione pratica sulla tematica:* Comprendere l'importanza di non perdere il proprio centro vitale, rafforzando così la propria immagine, l'autostima e l'autoefficacia per essere più efficaci *A. Ercoli / M. Spadotto*
- 17:15 - 17:35** Il ruolo dell'Auto-empatia nelle relazioni professionali *A. Ercoli*
- 17:35 - 18:20** *Esercitazione pratica sulla tematica:* Riconoscere e mettere in evidenza i vari aspetti di cui un individuo è composto ed è importante portare attenzione: convinzioni, emozioni, bisogni, direzione e azione, per far fluire il proprio "essere" all'interno del suo ruolo professionale *A. Ercoli / M. Spadotto*
- 18:20 - 18:30** Conclusioni e dibattito sugli argomenti sopra trattati *All Faculty*

Pausa

Registrazione dei partecipanti

- 21:35 - 21:55** Riconnettersi a sé: attivare, sciogliere, lasciare andare per ricaricarsi e rilassarsi *A. Ercoli*
- 21:55 - 22:40** *Esercitazione pratica sulla tematica:* Sciogliere le tensioni riportando benessere al corpo, alla mente, allo spirito attivando apertura e gioco di squadra *A. Ercoli / M. Spadotto*
- 22:40 - 22:55** Conclusioni e dibattito sugli argomenti sopra trattati *All Faculty*

sabato 6 NOVEMBRE 2021

Registrazione dei partecipanti

- 09:15 - 09:35** Il ruolo dell'Empatia nelle relazioni professionali: telemedicina e monitoraggio glicemico da remoto un'opportunità *M. Zanon*
- 09:35 - 10:35** *Esercitazione pratica sulla tematica:* Comprendere, conoscere e mettere in azione una comunicazione empatica che permetta di sviluppare partecipazione e sostegno tra gli operatori sanitari anche nell'ottica della comprensione e gestione dei conflitti *A. Ercoli / M. Spadotto*
- 10:35 - 11:20** Confronto sui bisogni soddisfatti e bisogni da soddisfare con focus sulla diabetologia *All Faculty*
- 11:20 - 11:40** Conclusioni e take home messages *A. Ercoli / M. Zanon*
- Compilazione questionario ECM e Chiusura lavori

Responsabile Scientifico

Milena ZANON
Dirigente Medico
UOSD Diabetologia
AULSS 4 Veneto Orientale

Faculty

Anna ERCOLI
Centro Studi COMEAFORMED - Udine

Mauro SPADOTTO

Educatore professionale
Laurea in Scienze dell'Educazione
Master in counseling educativo -
Università degli Studi di Trieste

RAZIONALE

L'attuale mutamento sociale, politico, economico, ecologico, organizzativo mette a dura prova ogni singolo individuo che, per gestire il suo quotidiano, ha bisogno di centratura e tempo per rimettere in discussione le proprie convinzioni, rielaborare i propri comportamenti rispetto agli scenari vissuti.

La complessità dei sistemi organizzativi, anche sanitari, grazie anche all'evento Covid19, sta mutando rapidamente impattando sull'organizzazione, i rapporti, i gruppi di lavoro, su ogni singolo individuo. Di conseguenza ogni professionista è messo a dura prova arrivando fino al burnout, esito patologico di un processo stressogeno che interessa, in varia misura, molti operatori sanitari impegnati quotidianamente e ripetutamente in attività che implicano relazioni interpersonali.

Si rende pertanto necessario conoscere strategie, metodi e strumenti che possano facilitare l'elaborazione di processi cognitivi ed emotivi del singolo, per accogliere e gestire i rapidi cambiamenti le profonde preoccupazioni, ansie e paure, cercando di risvegliare e attivare risorse interne e potenziando così le proprie capacità, per essere efficaci all'interno di un contesto legato alla cronicità, in cui il paziente va accompagnato e motivato per renderlo protagonista e responsabile della propria malattia, prevenendo le complicanze.

Questo attraverso anche l'analisi delle specificità della gestione e della terapia del diabete nei suoi aspetti quotidiani che deve prevedere un nuovo sistema di controllo della patologia e dei suoi aspetti psicologici.

Questo corso ha l'obiettivo di:

- ⇒ Migliorare la gestione della terapia del diabete nei suoi aspetti quotidiani e di controllo;
- ⇒ Conoscere e comprendere il contesto post Covid;
- ⇒ Prendere consapevolezza dei nuovi orientamenti che le organizzazioni a livello mondiale mettono in atto per favorire il raggiungimento degli obiettivi prefissati con rinnovati comportamenti in linea con i cambiamenti;
- ⇒ Accogliere i mutamenti come opportunità per attivare nuove possibilità di apprendimento.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM:

Fenix Srl
Via Ugo Foscolo, 25 - Pavia
Tel. 0382 1752851
E-mail info@fenix-srl.it - www.fenix-srl.it

SEDE DEL CORSO:

Blue Dream Hotel
Via Orti, 7
35043 Monselice (PD)

ISCRIZIONI APERTE SUL SITO FENIX

www.fenix-srl.it
NELLA SEZIONE CORSI ECM

L'evento è a partecipazione libera e gratuita.
E' stata effettuata la richiesta di accreditamento per
20 partecipanti per le **figure professionali** di:

MEDICO CHIRURGO (tutte le discipline)
INFERMIERI
DIETISTI
FARMACISTI (territoriali e ospedalieri)
PSICOLOGI

OBBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

LA COMUNICAZIONE EFFICACE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE. LA
PRIVACY ED IL CONSENSO INFORMATO (7)



ID ECM 331 – 331540
Num. 10 crediti ECM

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



IO - NOI - L'ALTRO

Il percorso di una DIABETOLOGIA relazionale sistemica



5-6 NOVEMBRE 2021
BLUE DREAM HOTEL - Monselice (PD)

CON IL PATROCINIO DI:

