



I DIALOGHI SUL DIABETE
**IL CORO POLIFONICO DELLA PROTEZIONE CARDIORENALE E METABOLICA NEL
DIABETE MELLITO E NELL'OBESITA'**

PIANO FORMATIVO 2021 – PROVIDER: FENIX ID 331

<u>METODOLOGIA</u>	Corso residenziale
<u>SEDE</u>	COSMO HOTEL PALACE Via F. De Sanctis 5 20092 – Cinisello Balsamo (MI)
<u>DATA</u>	Sabato 20 novembre 2021

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La tipologia del target è:

- BIOLOGI**
DIETISTI
MEDICO CHIRURGO
- Cardiologia
 - Diabetologia e malattie metaboliche
 - Endocrinologia
 - Medicina Generale (Medici di Famiglia)
 - Medicina Interna
 - Nefrologia
 - Scienza dell'alimentazione e dietetica

PARTECIPANTI PREVISTI n. 50

PROGRAMMA

Cinisello Balsamo (MI), 20 NOVEMBRE 2021							
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min Interattiva	Min NO ECM		Relatore e/o Sostituti
8:30	8:45	Registrazione dei partecipanti			0:15		
8:45	9:00	Presentazione dell'evento e introduzione ai lavori	0:15			Serie di relazioni su tema preordinato	Pietro Putignano
I SESSIONE: Probiotici e nutraceutici nella diabetesi							
9:00	9:30	I botanici nella prevenzione e nel trattamento della diabetesi	0:30			Serie di relazioni su tema preordinato	Pietro Putignano
9:30	10:00	I probiotici nel controllo del peso: nuove evidenze scientifiche	0:30			Serie di relazioni su tema preordinato	Alex Bertuccioli

FENIX S.r.l.



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia
Via Ugo Foscolo 25
T +39 0382 1752851
F +39 0382 1752852

Milano 20154, Italia
Via Ezio Biondi 1
T +39 02 349951
F +39 02 33107015

www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA MI – 0262846



10:00	10:10	Discussione sugli argomenti sopra trattati	0:10			Confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidati da un conduttore ("l'esperto risponde")	All Faculty
10:10	10:30	Pausa			0:20		
II SESSIONE: Protezione cardiorenale e terapia farmacologica nel diabete mellito tipo 2							
10:30	10:50	Le insuline basali di nuova generazione in associazione ai DPP-4 inibitori: semplicità coniugata a sicurezza d'impiego	0:20			Serie di relazioni su tema preordinato	Marcello Orio
10:50	11:20	Gli inibitori della SGLT-2: dagli studi di outcome alla "real life"	0:30			Serie di relazioni su tema preordinato	Paola Morpurgo
11:20	11:40	L'associazione SGLT-2 inibitori/GLP-1 agonisti: un nuovo standard terapeutico per una protezione cardiorenale totale	0:20			Serie di relazioni su tema preordinato	Pietro Putignano
11:40	12:00	L'acido bempedoico con o senza ezetimibe: un passo avanti verso la protezione cardiovascolare assoluta	0:20			Serie di relazioni su tema preordinato	TBC
12:00	12:20	L'acido acetilsalicilico: un protagonista nel coro nella prevenzione cardiovascolare primaria del paziente diabetico	0:20			Serie di relazioni su tema preordinato	Elio Staffiere
12:20	12:40	Discussioni sugli argomenti sopratrattati	0:20			Confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidati da un conduttore ("l'esperto risponde")	All Faculty
12:40	13:30	PAUSA PRANZO			0:50		
III SESSIONE: Terapia dietetica della diabetità							
13:30	13:50	Ruolo della digitalizzazione nella terapia dietetica dell'obesità	0:20			Serie di relazioni su tema preordinato	Roberto Maugeri
13:50	14:30	La scelta delle VLCKD nel diabetico obeso: effetti sul metabolismo glucidico	0:40			Serie di relazioni su tema preordinato	Marcello Orio
14:30	15:10	La scelta delle VLCKD nel diabetico obeso: effetti sui fattori di rischio extraglicemici	0:40			Serie di relazioni su tema preordinato	Daniela Sofra
15:10	15:30	La scelta dei farmaci ipoglicemizzanti in corso di dieta	0:20			Serie di relazioni su tema preordinato	Paola Morpurgo
15:30	15:50	La scelta dei botanici in corso di dieta	0:20			Serie di relazioni su tema preordinato	Pietro Putignano
15:50	16:45	Tavola rotonda: ruolo dell'autocontrollo glicemico domiciliare e del monitoraggio in continuo per la personalizzazione della terapia insulinica	0:55			Tavole Rotonde con dibattito tra esperti	All Faculty
16:45	16:55	Conclusioni e Take Home messages	0:10			Serie di relazioni su tema preordinato	Pietro Putignano
16:55	17:00	Compilazione del questionario Ecm e chiusura dei lavori			0:05		



		Totale ore ECM Frontale	7:00				
		Totale ore ECM Interattiva					
		Totale ore non ECM			1:30		

RAZIONALE

La diabesità, ovvero il connubio tra diabete mellito tipo 2 e obesità viscerale, è un problema di sanità pubblica ormai pandemico. Spesso coincide con la presenza della sindrome metabolica a cui afferiscono molteplici alterazioni glicolipidiche, metaboliche e vascolari e riconosce come fattori patogenetici principali l'insulino-resistenza, l'infiammazione metabolica e la disbiosi intestinale. La diabesità rappresenta pertanto un fattore di rischio cardiometabolico e oncologico di primaria importanza e necessita di un approccio terapeutico intensivo polifattoriale e spesso multidisciplinare (psicocomportamentale, dietetico, fisico, farmacologico e nutraceutico).

In aggiunta al ruolo imprescindibile svolto dalla dieta ipocalorica di tipo mediterraneo e dall'esercizio fisico, le very low calorie ketogenic diet si stanno affermando come strumenti sicuri ed efficaci nel trattamento combinato del diabete mellito tipo 2 e dell'obesità in quanto in grado di ridurre contemporaneamente tutte le alterazioni ad esse associate.

Nell'ultima decade molteplici studi scientifici condotti anche nell'uomo hanno indicato con crescente livello di evidenza che anche specifici probiotici e botanici possono svolgere un ruolo significativo nel ridurre la disbiosi intestinale e gran parte delle manifestazioni cliniche dell'insulinoreistenza.

Tra le molecole di origine vegetale spiccano la berberina, la curcumina e l'acido lipoico che, somministrate specie in associazione, riescono a offrire una sinergia terapeutica e a potenziare lo scudo metabolico, antiinfiammatorio e antiossidante offerto dalla dieta e dall'attività fisica.

Nel corso del convegno verranno presentate le evidenze scientifiche a supporto del ruolo di questi botanici con alcuni casi clinici esplicativi tratti dall'esperienza ambulatoriale del relatore.

Lo scopo di questo Corso è pertanto quello di creare un confronto e un'interazione multidisciplinare per riflettere sulle diverse possibilità terapeutiche disponibili nel paziente con obesità e DMT2 (ad es. gli analoghi del GLP-1 e i SGLT-2 inibitori).

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

Migliorare le conoscenze scientifiche in relazione alla gestione della terapia dietetica, nutraceutica e farmacologica del DMT2.

Presentare gli ultimi trials clinici sugli effetti cardiometabolici della dieta e dei farmaci antidiabetici.

Condividere protocolli di terapia, indicazioni e linee guida sull'argomento.

Stimolare il confronto tra docenti e discenti sull'individuazione di nuove strategie multidisciplinari per la terapia dell'iperglicemia, dell'obesità e del rischio cardiovascolare associato al DMT2.

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 7 ore.

N. CREDITI PREASSEGNA TI

Numero crediti ECM: n. 7

INFORMAZIONI



Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime n. 50 iscrizioni pervenute.
I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Putignano Pietro

Responsabile Ambulatorio di Diabetologia e Responsabile Branca Medica
Presidio territoriale ASST di Monza

RELATORI

Bertuccioli Alexander

Medico chirurgo e Biologo nutrizionista libero professionista

Maugeri Roberto

Specialista medico in cardioangiocirurgia
Studio medico Milano – Varese – Formia (LT)

Morpurgo Paola

Specialista in Endocrinologia
ASST Fatebenefratelli Sacco – Milano

Orio Marcello

Direttore sanitario
Centro Medico Specialistico Orio – Salerno

Putignano Pietro

Responsabile Ambulatorio di Diabetologia e Responsabile Branca Medica
Presidio territoriale ASST di Monza

Sofra Daniela

Medico specialista endocrinologo e diabetologo
Hôpital du Lavaux – Losanna (Svizzera)

Staffiere Elio

Medico Specialista Cardiologo - Servizio Cardiologia
Casa di Cura San Francesco – Bergamo

Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare, uno dei restanti docenti, potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza).

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi