

LA PROTEZIONE D'ORGANO NEL DIABETE MELLITO E NELL'OBESITÀ

NH HOTEL
28 novembre
2020

PROGRAMMA

08:30 - 08:45 Registrazione dei partecipanti

08:45 - 09:00 Presentazione dell'evento e introduzione ai lavori
P. PUTIGNANO

I SESSIONE: Terapia dell'obesità e protezione cardiometabolica

09:00 - 09:40 La riduzione della lipoinfiammazione e del rischio cardiometabolico globale - **R. MAUGERI**

09:40 - 10:10 La modulazione delle miocchine: un nuovo target terapeutico della dieta - **M. ORIO**

10:10 - 10:40 L'associazione degli analoghi del GLP-1 alla dieta: update degli studi - **A. SANTELIA**

10:40 - 10:55 Discussione sugli argomenti sopra trattati
ALL FACULTY

10:55 - 11:10 Pausa

II SESSIONE: Il microbiota intestinale nelle malattie metaboliche

11:10 - 11:40 Il microbiota fecale nel diabete e nell'obesità -
P. PUTIGNANO

11:40 - 12:20 L'interazione tra botanici e microbiota intestinale nelle malattie metaboliche - **A. BERTUCCIOLI**

12:20 - 12:35 Discussione sugli argomenti sopra trattati
ALL FACULTY

12:35 - 13:30 Pausa

III SESSIONE: Protezione cardiorenale e terapia farmacologica nel diabete mellito tipo 2

13:30 - 14:00 L'insulina basale: un valido alleato per il raggiungimento del target glicemico - **M. ORIO**

14:00 - 14:30 Gli inibitori della SGLT-2: update degli studi nefrocardiovascolari - **P. PUTIGNANO**

14:30 - 15:00 Gli inibitori della DPP-4: "primum non nocere"
P. MORPURGO

15:00 - 15:30 La prevenzione degli eventi ischemici cardiovascolari con gli analoghi settimanali del GLP-1 - **P. MORPURGO**

15:30 - 16:00 L'acido acetilsalicilico nella prevenzione cardiovascolare primaria - **E. STAFFIERE**

16:00 - 16:15 Discussioni sugli argomenti sopra trattati
ALL FACULTY

16:15 - 16:45 Tavola rotonda: ruolo dell'autocontrollo glicemico domiciliare e monitoraggio in continuo nella scelta della terapia insulinica - **ALL FACULTY**

16:45 - 17:00 Conclusioni e Take Home messages
P. PUTIGNANO

17:00 - 17:10 Compilazione del questionario Ecm e chiusura dei lavori

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Putignano Pietro

Responsabile Ambulatorio di Diabetologia e Responsabile Branca Medica Presidio territoriale ASST di Monza

FACULTY

Bertuccioli Alexander

Medico chirurgo e Biologo nutrizionista libero professionista

Maugeri Roberto

Specialista medico in cardioangiochirurgia Studio medico Milano - Varese Formia (LT)

Morpurgo Paola

Specialista in Endocrinologia ASST Fatebenefratelli Sacco - Milano

Orio Marcello

Direttore sanitario Centro Medico Specialistico Orio - Salerno

Putignano Pietro

Responsabile Ambulatorio di Diabetologia e Responsabile Branca Medica Presidio territoriale ASST di Monza

Santelia Alfonso

Specialista Endocrinologo Professore di Clinica Medica Università degli Studi di Milano

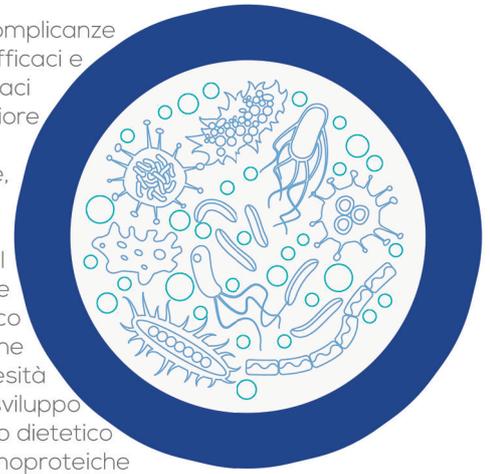
Staffiere Elio

Responsabile Servizio Cardiologia Casa di Cura San Francesco - Bergamo



RAZIONALE

La costante crescita epidemiologica dell'obesità, del diabete mellito tipo 2 (DMT2) e delle complicanze ad esse correlate ha favorito l'introduzione in commercio di armi terapeutiche sempre più efficaci e personalizzate. In particolare, gli studi scientifici degli ultimi anni hanno dimostrato che i farmaci DPP-4 inibitori sono efficaci e sicuri dal punto di vista cardiovascolare e rappresentano la migliore opzione nei pazienti anziani e/o con insufficienza renale cronica qualora la metformina risultasse non sufficiente o controindicata. Gli analoghi del GLP-1, specie a rilascio settimanale, costituiscono, invece, i capisaldi terapeutici in presenza di eventi ischemici pregressi o di un aumentato rischio di complicanze aterosclerotiche. Infine, gli inibitori della SGLT-2, offrono una protezione contro il deterioramento progressivo della funzionalità renale e cardiaca e, al pari delle altre classi farmacologiche già citate, non aumentano il rischio di ipoglicemia. Ma, se da una parte questi farmaci hanno permesso al clinico di raggiungere il target glicometabolico in una proporzione crescente di pazienti diabetici, dall'altro hanno elevato il livello di protezione cardiovascolare indipendentemente dal controllo glicemico. Naturalmente il contrasto all'obesità addominale rappresenta ancora il baluardo imprescindibile del processo di cura grazie allo sviluppo di terapie dietetiche, fisiche, nutraceutiche e farmacologiche sempre più mirate. Lo strumento dietetico più efficace è certamente costituito dalla prescrizione medica delle diete chetogeniche normoproteiche fortemente ipocaloriche. Esse permettono di ridurre drasticamente il fabbisogno di farmaci cardiometabolici e, in circa la metà dei casi, di indurre una remissione clinica del diabete. Lo studio del microbiota fecale, inoltre, rappresenta un'arma diagnostica molto promettente perché in grado di identificare i differenti fenotipi metabolici associati alla flora intestinale. L'impiego personalizzato di alimenti, integratori e ceppi batterici, guidato da tale analisi, costituisce una promettente futura frontiera terapeutica. Lo scopo di questo Corso è pertanto quello di creare un confronto e un'interazione multidisciplinare per riflettere sulle diverse possibilità terapeutiche disponibili nel paziente con obesità e DMT2.



NH HOTEL

Via F.lli Cervi
20090 Segrate (MI)



OBIETTIVO FORMATIVO DI PROCESSO

NUM. 3 (di processo) Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

L'evento è indirizzato alla professione di: **BIOLOGI, DIETISTI, MEDICO CHIRURGO** nelle seguenti discipline:

Cardiologia, Diabetologia e malattie metaboliche, Endocrinologia
Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Nefrologia
Scienza dell'alimentazione e dietetica

Id ECM **331 - 293624**

Partecipanti previsti **50**

Numero crediti ECM **7**

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



PROVIDER ECM STANDARD

via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia
Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852
e-mail: info@fenix-srl.it
Responsabile dr. Agostino Tacconi

INFORMAZIONI GENERALI

L'iscrizione al corso è libera e gratuita e può essere effettuata inviando entro il **23 novembre 2020**, la presente SCHEDA ad uno dei seguenti recapiti: **fax:** 0382 1752852 - **Indirizzo:** Fenix srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia - **e-mail:** federica.tacconi@fenix-srl.it

sito: www.fenix-srl.it sezione "Corsi ECM"

Saranno accettate solo le iscrizioni pervenute fino al raggiungimento del numero di partecipanti per i quali è accreditato l'evento. Vi chiediamo di porre particolare attenzione nella compilazione dei recapiti, indispensabili per la conferma dell'avvenuta iscrizione.

LA PROTEZIONE D'ORGANO NEL DIABETE MELLITO E NELL'OBESITÀ - 28 NOVEMBRE 2020

Cognome Nome

Tel/Cell

E-mail

L'evento è accreditato per la figura professionale di: **MEDICO CHIRURGO** appartenente alla seguente disciplina (barrare): Cardiologia, Diabetologia e malattie metaboliche, Endocrinologia, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, **BIOLOGO**, **DIETISTA**

Non potranno essere erogati crediti ai discenti non appartenenti alle discipline sopra elencate.

REGOLE ECM

Si ricorda che per l'assegnazione dei crediti ECM è condizione indispensabile che ogni discente:

1. Provveda a firmare i registri di presenza in entrata e in uscita
2. Partecipi al 90% delle sessioni accreditate
3. Compili il questionario sulla qualità percepita che verrà consegnato in sede congressuale
4. Riconsegna il materiale ECM debitamente compilato e firmato
5. Ove presente, risponda correttamente almeno al 75% delle domande del questionario d'apprendimento (post-test)

PRIVACY

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento europeo 679/2016 in tema di trattamento dei dati personali e privacy Esprimo il mio consenso Nego il mio consenso al trattamento dei miei dati personali, anche in relazione ad altre iniziative di carattere scientifico.

Data / /

Firma