



## MEDICO DI MEDICINA GENERALE: REGOLE, LINEE GUIDA E REAL LIFE per la prevenzione e trattamento della carenza di vitamina D

### PIANO FORMATIVO 2020 – PROVIDER: FENIX ID 331

**METODOLOGIA** Corso residenziale

**SEDE** Room Mate Hotels  
Via Silvio Pellico, 4  
20121 Milano

**DATA INIZIO** 4 Aprile 2020

**DATA FINE** 4 Aprile 2020

#### **DESTINATARI DELL'INIZIATIVA**

La tipologia del target è: **MEDICO CHIRURGO**: Medicina Generale

**PARTECIPANTI PREVISTI** n. 20

#### **PROGRAMMA**

Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min Interattiva	Min NO ECM		FACULTY
09:45	10:00	Registrazione dei partecipanti			00:15		
10:00	10:10	Introduzione al corso e obiettivi	00:10			Serie di relazioni su tema preordinato	Gandolini
10:10	11:35	Nuova Nota AIFA 96	01:25			Lezioni magistrali	Gandolini
11:35	13:00	Osteoporosi: come trattarla oggi	01:25			Lezioni magistrali	Gandolini
13:00	13:10	Discussione	00:10			Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL Faculty
13:10	14:00	Pausa			00:50		
14:00	15:25	Prescrizioni Label and Off Label	01:25			Lezioni magistrali	Molfetta
15:25	16:50	Medico di medicina Generale e dolore: novità?	01:25			Lezioni magistrali	Fornasari
16:50	17:00	Discussione	00:10			Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL Faculty
17:00	17:00	Compilazione questionario ECM e Chiusura Lavori			00:00		
<b>Totale ore ECM Frontale</b>			<b>06:10</b>				
<b>Totale ore ECM Interattiva</b>				<b>00:00</b>			
<b>Totale ore non ECM</b>					<b>01:05</b>		

**FENIX S.r.l.**



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia  
Via Ugo Foscolo 25  
T +39 0382 1752851  
F +39 0382 1752852

Milano 20154, Italia  
Via Ezio Biondi 1  
T +39 02 349951  
F +39 02 33107015

[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)  
[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)  
C.F. e P.IVA 02310460189  
REA MI – 0262846



## **RAZIONALE**

La vitamina D viene prodotta per effetto sulla cute dei raggi ultravioletti che trasformano la pro-vitamina D in pre-vitamina D e successivamente in colecalciferolo.

Per esercitare la propria attività biologica il colecalciferolo deve essere trasformato in calcitriolo, ligando naturale per il recettore della vitamina D.

La funzione primaria del calcitriolo è di stimolare a livello intestinale l'assorbimento di calcio e fosforo, rendendoli disponibili per una corretta mineralizzazione dell'osso.

In ambito clinico, esiste una generale concordanza sul fatto che la vitamina D promuova la salute dell'osso e, insieme al calcio, contribuisca a proteggere dalla demineralizzazione.

L'apporto supplementare di vitamina D è uno dei temi più dibattuti in campo medico, fonte di controversie e di convinzioni tra loro anche fortemente antitetiche ed è strettamente disciplinata per la sua rimborsabilità dalla nota AIFA 96.

Fermo restando la diffusa e reale carenza di vitamina D nella popolazione anziana italiana, vi sono certamente ampie sacche di inappropriatezza, legate a prescrizioni considerate non necessarie, perché fuori dalle indicazioni approvate.

In atto, la vitamina D viene indicata solo per il trattamento di ipovitaminosi D effettivamente documentata e come coadiuvante nella terapia di osteoporosi/osteomalacia.

Tutte le prescrizioni al di fuori di queste indicazioni sono off-label e pertanto non prescrivibili a carico del SSN; tuttavia, la vitamina D ha diversi effetti extrascheletrici di accertata utilità, ed è stata proposta per il trattamento di svariate condizioni anche diversissime tra loro in campo neurologico, cardiovascolare, immunitario e neuro-endocrino.

La sua carenza è legata spesso a disordini nutrizionali ed all'allontanamento da abitudini alimentari basate sui cibi freschi e naturali o è dovuta a mancato assorbimento della stessa, per interferenze farmacologiche o alterazioni della integrità della mucosa del tubo digerente.

Il corso vuole innescare uno spirito critico da parte dei medici, per evitare di sottovalutare un problema molto frequente, contrariamente a quanto usualmente si crede.

## **OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO**

Il corso intende fornire al Medico di Medicina Generale gli elementi per riconoscere la carenza di vitamina D e i pazienti che possano beneficiare maggiormente della sua integrazione, in accordo con le più recenti evidenze scientifiche; verranno inoltre ampiamente approfonditi gli aspetti farmacologici, patologici e prescrittivi della vitamina D.

## **OBIETTIVO FORMATIVO (tecnico professionale)**

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)

## **DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 6.10 ore.

## **N. CREDITI PREASSEGNA TI**

Numero crediti ECM → 6

## **INFORMAZIONI**

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.



## **FACULTY**

COGNOME	NOME	Laurea	Specialità	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA'	AFFILIAZIONE
Fornasari	Diego	MEDICINA E CHIRURGIA	FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA	Università Degli studi di Milano Facoltà di Farmacologia	Professore
Molfetta	Luigi	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA FISIOTERAPIA MEDICINA LEGALE E DELLE ASSICURAZIONI	Università Di Genova Ortopedia e medicina legale	Professore
Gandolini	Giorgio	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	Istituto Don Carlo Gnocchi Milano	Dirigente Medico

**Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare, uno dei restanti docenti, potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza)**

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)

Responsabile dr. Agostino Tacconi