



Obesità e Diabete: una questione di genere Quando ad ammalarsi o a prendersi cura è la donna

PIANO FORMATIVO 2020 – PROVIDER: FENIX ID 331

METODOLOGIA Corso residenziale

SEDE Centro Congressi Battù
Via Battù, 79
Vigevano (PV)

DATA 9 Maggio 2020

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La tipologia del target è:

MEDICO CHIRURGO

discipline: Allergologia ed immunologia clinica, Angiologia, Cardiologia, Dermatologia e venereologia, Ematologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Medicina termale, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina dello sport, Nefrologia, Neonatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Oncologia, Pediatria, Psichiatria, Radioterapia, Reumatologia, Cardiochirurgia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Ginecologia e ostetricia, Neurochirurgia, Oftalmologia, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Urologia, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Biochimica clinica, Farmacologia e tossicologia clinica, Laboratorio di genetica medica, Medicina trasfusionale, Medicina legale, Medicina nucleare, Microbiologia e virologia, Neurofisiopatologia, Neuroradiologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Radiodiagnostica, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina generale (medici di famiglia), Continuità assistenziale, Pediatria (pediatri di libera scelta), Scienza dell'alimentazione e dietetica, Direzione medica di presidio ospedaliero, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Audiologia e foniatría, Psicoterapia, Privo di specializzazione, Cure palliative, Epidemiologia, Medicina di comunità

DIETISTA

PARTECIPANTI PREVISTI n. 100



PROGRAMMA

| Dalle ore | Alle ore | Titolo della Relazione | Min Frontale | Min Interattiva | Min NO ECM | | FACULTY |
|--|----------|--|--------------|-----------------|--------------|--|---|
| 08:30 | 08:45 | Registrazione dei partecipanti e test di autovalutazione | | | 00:15 | | |
| 08:45 | 09:00 | Saluti delle Autorità Presentazione del convegno Obiettivi dell'iniziativa | | | 00:15 | | N. Cerutti |
| SESSIONE INTRODUTTIVA | | | | | | | L. Lanza |
| 09:00 | 09:30 | Medicina di genere: normativa, attualità e falsi miti | 00:30 | | | Lezioni magistrali | F. Di Nuovo |
| 09:30 | 09:45 | Differenze di genere e politiche pubbliche | 00:15 | | | Lezioni magistrali | P. Profeta |
| 09:45 | 10:00 | Discussione sulle tematiche sopra trattate | 00:15 | | | Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore | ALL |
| SESSIONE Sindrome metabolica nel genere femminile | | | | | | | N. Cerutti, G. Rubino |
| 10:00 | 10:30 | Obesità e diabete: un fenomeno di genere | 00:30 | | | Lezioni magistrali | S.B. Solerte |
| 10:30 | 11:00 | Rischio cardiovascolare: quando il problema è donna | 00:30 | | | Lezioni magistrali | R.A. Latini |
| 11:00 | 11:30 | La sessualità nella donna affetta da obesità/diabete | 00:30 | | | Lezioni magistrali | S. Martella |
| 11:30 | 11:45 | Discussione sulle tematiche sopra trattate | 00:15 | | | Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore | ALL |
| 11:45 | 12:00 | Pausa | | | 00:15 | | |
| SESSIONE La paziente obesa | | | | | | | |
| 12:00 | 12:30 | Dieta chetogenica | 00:30 | | | Lezioni magistrali | C. Asteria |
| 12:30 | 13:00 | Terapia farmacologica dell'obesità | 00:30 | | | Lezioni magistrali | F. Muratori |
| 13:00 | 13:30 | Chirurgia bariatrica | 00:30 | | | Lezioni magistrali | M. Zappa |
| 13:30 | 13:45 | Discussione sulle tematiche sopra trattate | 00:15 | | | Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore | ALL |
| 13:45 | 14:45 | Pausa | | | 01:00 | | |
| SESSIONE La paziente dismetabolica | | | | | | | A. Gazo, E. Pusineri |
| 14:45 | 15:15 | Nuovi farmaci per il trattamento del diabete | 00:30 | | | Lezioni magistrali | O. Disoteco |
| 15:15 | 15:45 | La terapia insulinica e l'aderenza | 00:30 | | | Lezioni magistrali | P.S. Morpurgo |
| 15:45 | 16:15 | Dislipidemie: nuove linee guida e pratica clinica | 00:30 | | | Lezioni magistrali | N. Cerutti |
| 16:15 | 17:15 | Tavola Rotonda: Nuove linee guida e pratica clinica Take Home Messages | 01:00 | | | Tavole rotonde con dibattito tra esperti | S. Brejer, D. Daffra, F. Favareto, B. Rivolta |
| 17:15 | 17:15 | Compilazione questionario ECM e Chiusura Lavori | | | 00:00 | | |
| Totale ore ECM Frontale | | | 07:00 | | | | |
| Totale ore ECM Interattiva | | | | 00:00 | | | |
| Totale ore non ECM | | | | | 01:30 | | |



RAZIONALE

L'obesità e il diabete mellito sono associati a un aumentato rischio cardiovascolare che sembra maggiore per i pazienti di genere femminile. La scarsa aderenza alle indicazioni e alle terapie mediche rappresenta un aspetto critico nella prevenzione e nella gestione di tale rischio, il tasso di aderenza alle terapie nei pazienti diabetici risulta infatti tra i più bassi tra i soggetti affetti da patologie croniche, soprattutto in età adulta.

Studi recenti sembrano dimostrare che il genere femminile si associa a una minore aderenza rispetto al genere maschile, verosimilmente a causa del maggior numero di farmaci assunti e dei più frequenti effetti collaterali riferiti dalle donne. Analogamente, fra i pazienti obesi, ad esempio, gli uomini mostrano una maggiore aderenza al follow-up successivo all'intervento di by-pass gastrico.

Negli ultimi anni si va sempre più diffondendo il concetto di medicina di genere, con focus su epidemiologia, prevenzione, diagnosi e terapia, considerato che numerosi aspetti della terapia farmacologica, dalla posologia agli effetti collaterali, risentono di una tipicità di sesso.

Oltre alle differenze biologiche vi sono differenze di genere di tipo culturale, sociale e di "ruolo", che vedono la donna essere più facilmente caregiver e meno attenta alla propria salute cardiovascolare, rispetto alle aree ginecologica, tumorale, artrosica e infiammatoria.

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

L'obiettivo del corso è definire nelle patologie cardio metaboliche la differenza di genere che si esprime attraverso il rischio cardiovascolare, meccanismi fisiopatologici, complicanze e meccanismi sociali e culturali. Lo scopo del corso è quindi quello di promuovere la corretta scelta terapeutica nei diversi aspetti patologici.

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

(3) DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 7 ore.

N. CREDITI PREASSEGNA TI

Numero crediti ECM 7

INFORMAZIONI

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e risposto adeguatamente al test finale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Nadia Cerutti

Responsabile UOSD Medicina Generale a Indirizzo Dietologico
ASST PAVIA

Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare, uno dei restanti docenti, potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza)



FACULTY

| COGNOME | NOME | LAUREA | SPECIALIZZAZIONE | SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA' | AFFILIAZIONE |
|----------|-----------------|---------------------------------|---|---|----------------------|
| Asteria | Carmela | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO | Centro medico Monterosa, Via Monterosa 3 - 20149 MILANO | Dirigente Medico |
| Breyer | Susanne Johanne | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO | Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Pavia | Dirigente Medico |
| Cerutti | Nadia | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO | Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Pavia | Dirigente Medico |
| Daffra | Diletta | MEDICINA E CHIRURGIA | MEDICINA INTERNA | Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Pavia | Dirigente Medico |
| Di Nuovo | Franca | MEDICINA E CHIRURGIA | ANATOMIA PATOLOGICA | Azienda Socio Sanitaria Territoriale Rhodense | Dirigente Medico |
| Disoteo | Olga Eugenia | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO IDROLOGIA MEDICA | Ospedale Niguarda Milano | Dirigente Medico |
| Favareto | Flavia | MEDICINA E CHIRURGIA | SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE | Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Pavia | Dirigente Medico |
| Gazo | Antonietta | MEDICINA E CHIRURGIA | NEFROLOGIA | Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Pavia | Dirigente Medico |
| Lanza | Laura | MEDICINA E CHIRURGIA | OTORINOLARINGOIATRIA IDROLOGIA MEDICA AUDIOLOGIA | Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Pavia | Dirigente Medico |
| Latini | Roberto Adriano | MEDICINA E CHIRURGIA | CARDIOLOGIA | Azienda Socio Sanitaria Territoriale Fatebenefratelli Sacco Milano | Dirigente Medico |
| Martella | Silvia | MEDICINA E CHIRURGIA | GINECOLOGIA E OSTETRICIA | Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia | Dirigente Medico |
| Morpurgo | Paola Silvia | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO | Azienda Socio Sanitaria Territoriale Fatebenefratelli Sacco Milano | Dirigente Medico |
| Muratori | Fabrizio | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA DIABETOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO | Azienda Socio Sanitaria Territoriale Grande Ospedale Metropolitano Niguarda | Dirigente Medico |
| Profeta | Paola | DISCIPLINE ECONOMICHE E SOCIALI | ECONOMIA | Università Bocconi Milano | Professore associato |



| | | | | | |
|----------|---------------------|-------------------------|---|---|------------------|
| Pusineri | Enrico | MEDICINA E CHIRURGIA | CARDIOLOGIA | Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Pavia | Dirigente Medico |
| Rivolta | Benedetta | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO | Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Pavia | Dirigente Medico |
| Rubino | Giorgio | MEDICINA E CHIRURGIA | CHIRURGIA GENERALE | Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Pavia | Dirigente Medico |
| Solerte | Sebastiano Bruno | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA MEDICINA INTERNA | Unità di Geriatria Istituto Santa Margherita – Pavia | Dirigente Medico |
| Zappa | Marco Antonio | MEDICINA E CHIRURGIA | CHIRURGIA GENERALE CHIRURGIA DELL'APPARATO DIGERENTE ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA | Azienda Socio Sanitaria Territoriale Fatebenefratelli Sacco Milano | Dirigente Medico |

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi