

## RAZIONALE



A fronte della continua crescita epidemiologica del diabete mellito tipo 2 (DMT2) i cui pazienti in Italia hanno abbondantemente superato i tre milioni di casi, appare necessario che la classe medica acquisisca una visione terapeutica più moderna ed efficiente e impari ad utilizzare al meglio tutte le strategie disponibili. Se l'obiettivo clinico più immediato è il raggiungimento di un controllo glicemico globale della malattia per prevenire lo sviluppo delle complicanze d'organo micro e macrovascolari, non bisogna comunque ignorare l'importanza di preservare nel tempo la funzionalità cellulare, di prevenire le ipoglicemie e di favorire un equilibrio ponderale e l'aderenza cronica alla terapia dietetica e farmacologica. La disponibilità di nuovi farmaci ipoglicemizzanti, quali le incretine e le gliflozine caratterizzati da un buon profilo di sicurezza e tollerabilità, costituisce un utile strumento per il raggiungimento dei suddetti obiettivi e permette, in molti casi, di evitare o procrastinare l'inizio della terapia insulinica. Tuttavia, per poter utilizzare al meglio il sempre più ricco armamentario ipoglicemizzante a disposizione del diabetologo è indispensabile conoscere il complesso di effetti favorevoli e indesiderati esercitati da ciascuna classe di farmaci. Inoltre, in considerazione della natura cronico-degenerativa della malattia diabetica che è solita peggiorare spontaneamente nel corso degli anni nonostante l'intensificazione delle terapie (tendenza questa che i farmaci più moderni riescono solo parzialmente a contrastare), per raggiungere gli obiettivi prefissati non è sufficiente impiegare con razionalità i farmaci antidiabetici. Infatti, la cura del DMT2 non può prescindere dall'impiego di strategie non farmacologiche, volte a ridurre l'esposizione del paziente alla politerapia farmacologica e a contrastarne la perdita di efficacia nel tempo. Tra l'altro, questo approccio determina una maggiore aderenza al processo di cura e una migliore qualità della vita del paziente. Nel paziente diabetico obeso rientrano a pieno titolo tra questi efficaci strumenti terapeutici a disposizione del clinico le very low calorie diet chetogeniche normoproteiche (VLCKD). Esse, in mani esperte, sono in grado di ridurre drasticamente nella maggior parte dei casi il fabbisogno di farmaci cardiometabolici in totale sicurezza e, talvolta, di indurre una remissione clinica del diabete con ovvie favorevoli ricadute socioeconomiche per il paziente e per la comunità.

Analoga utilità viene offerta dall'impiego razionale di nutraceutici e botanici in affiancamento alla dieta, all'esercizio fisico e alla terapia farmacologica. Tra i fitoestratti più promettenti spicca la berberina capace, quando somministrata in ausilio alle cure convenzionali, di determinare un netto miglioramento del compenso glicolipidico a prescindere dalla terapia farmacologica di sottofondo. Allo stesso modo, crescenti evidenze scientifiche supportano il ruolo della curcumina, specie se somministrata in formulazioni biodisponibili, nella prevenzione delle complicanze micromacroangiopatiche del diabete. Lo scopo di questo Corso è dunque quello di riunire esperti di settori diversi per confrontarsi, interagire e riflettere sulle varie possibilità terapeutiche multidisciplinari per la gestione del paziente con DMT2.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'iscrizione al convegno dovrà pervenire alla Segreteria Organizzativa entro il 20 Settembre 2015 a mezzo di scheda d'iscrizione debitamente compilata in tutte le sue parti, attenendosi alle istruzioni in essa contenute.

## SEDE DEI LAVORI:

Hotel de la Ville Viale Regina Margherita di Savoia, 15 20900 Monza

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

**Fenix Srl** Via Ugo Foscolo, 25 27100 Pavia  
Tel. 0382 1752851 - Fax 0382 1752852 - e-mail: info@fenix-srl.it - www.fenix-srl.it

## INFORMAZIONI ECM:

ID ECM 331- 132976 - Num. crediti: 8  
E' stata effettuata la richiesta di accreditamento per num. 100 partecipanti appartenenti alle seguenti figure professionali  
BIOLOGO; DIETISTA; MEDICO CHIRURGO (Tutte le discipline).

## I DIALOGHI SUL DIABETE



6° CONVEGNO FIDA FORUM ITALIANO DIABETOLOGIA AMBULATORIALE

## CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI:



Bayer HealthCare



Società di Mediolanum Farmaceutici SpA



LA PROTEZIONE METABOLICA  
GLOBALE DEL PAZIENTE CON  
DIABETE MELLITO TIPO 2:  
UN APPROCCIO MODERNO

HOTEL DE LA VILLE  
MONZA

3 OTTOBRE 2015

LA PROTEZIONE METABOLICA GLOBALE DEL PAZIENTE CON  
DIABETE MELLITO TIPO 2: UN APPROCCIO MODERNO**10:30 - 11:00**

Le VLCKD in preparazione alla chirurgia bariatrica: un'esperienza italiana (Massimo Labate)

**11:00 - 11:15**

Meet the expert: presentazione e discussione casistiche personali proposte in aula dai partecipanti (Adriano Bruci, Massimo Labate Roberto Maugeri, Pietro Putignano)

**11:15 - 11:30**

Pausa

## SESSIONE II

I NUTRACEUTICI NELL'OBESITÀ  
E NEL DIABETE MELLITO TIPO 2**11:30 - 12:15**

Come nasce un fitoterapico: l'arte della formulazione nutraceutica (Francesco Di Piero)

**12:15 - 12:45**

Il concetto di "fitoprotezione insulare": l'esempio della berberina a biodisponibilità potenziata (Pietro Putignano)

**12:45 - 13:30**

I prebiotici e i probiotici nel paziente obeso secondo le linee guida (Francesco Di Piero)

**13:30 - 14:15**

Pausa

**14:15 - 14:45**

Impiego delle diverse formulazioni di curcumina nel diabete e nella sindrome metabolica (Alex Bertuccioli)

**14:45 - 15:00**

Discussione con tavola rotonda: L'integrazione fitofarmacologica nel paziente *dismetabolico*

## SESSIONE III

LA PERSONALIZZAZIONE DELLA  
TERAPIA FARMACOLOGICA  
NEL DIABETE MELLITO TIPO 2:  
UNO SCENARIO IN TRASFORMAZIONE**15:00 - 15:45**

L'acido acetilsalicilico: Giano bifronte tra protezione cardiovascolare e oncologica (Piero Amedeo Modesti)

**15:45 - 16:15**

Gli inibitori della DPP-4: update sugli studi di outcome cardiovascolare (Silvio Settembrini)

**16:15 - 16:45**

Autocontrollo glicemico e fenotipizzazione terapeutica. L'esperienza con l'exenatide a rilascio settimanale (Alessandro Saibene)

**16:45 - 17:15**

Aggiungi un posto a tavola: gli inibitori della SGLT-2 (Pietro Putignano)

**17:15 - 17:45**

I farmaci ipoglicemizzanti bioequivalenti: tra falsi miti e realtà (Alberto Corsini)

**17:45 - 18:00**

Conclusioni e chiusura del congresso. Compilazione e consegna questionari E.C.M.

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Per accedere ai lavori congressuali è necessario effettuare correttamente la procedura di iscrizione a mezzo cartaceo, compilando ogni campo richiesto, oppure on-line collegandosi al sito [www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it). Saranno ritenute valide le prime 100 iscrizioni pervenute con priorità temporale.

**FENIX Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia**

**Tel: 0382 1752851 - Fax: 0382 1752852 - e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)**

Cognome .....

Nome .....

Indirizzo casa .....

Città ..... Prov. .... CAP .....

Codice fiscale .....

Luogo di nascita ..... Data di nascita .....

Telefono ..... Fax .....

Cellulare .....

E-mail .....

Professione .....

Specialità .....

## REGOLE ECM

Si ricorda che per l'assegnazione dei crediti ECM è condizione indispensabile che ogni discente:

- compili il questionario sulla qualità percepita che verrà consegnato in sede congressuale
- partecipi all'intera durata dell'evento (100%)
- risponda correttamente almeno al 75% delle domande del questionario d'apprendimento (post-test)

## ACCETTAZIONE REGOLE ECM

Autorizzo Fenix Srl ad inserire i miei dati nelle sue liste. In ogni momento a norma dell'art. 13 del D. Lgs n. 196/2003 potrà avere accesso ai miei dati chiedendone la modifica o la cancellazione oppure oppormi gratuitamente al loro utilizzo.

Data ..... Firma .....

## RESPONSABILE SCIENTIFICO:

**Pietro Putignano**

Responsabile Ambulatorio di Diabetologia Presidio Territoriale A.O. San Gerardo di Monza

## FACULTY:

**Alexander Bertuccioli**

Biologo nutrizionista perfezionato in Nutrizione in Condizioni Fisiologiche Professore (a.c.) - Laboratorio di valutazione antropometrica Dipartimento di Scienze Biomolecolari - DISB - Scuola di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"

**Adriano Mario Bruci**

Dir. Medico U.O. Nefrologia e Dialisi (Osp. S.M. alla Gruccia) Valdarno Resp. Amb. di Nutrizione Clinica Specialistica per Nefropatici Diabetici U.S.L. 8 Arezzo

**Alberto Corsini**

Professore Ordinario di Farmacologia Dip. di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Univ. Studi di Milano

**Francesco Di Piero**

Direttore Scientifico e Ricerche Velleja Research, Società Scientifica Piacenza

**Massimo Labate**

Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica Casa di Cura Villa Igea ICLAS Istituto Clinico Ligure di Alta Specialità, Consigliere ANSISA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione)

**Roberto Maugeri**

Libero Professionista Consulenza Medico Scientifica nella Prevenzione della Sindrome Metabolica e delle Malattie Cardiovascolari. Studio Identity - Varese Studio Polispecialistico - Milano Studio Fiocca - Roma

**Piero Amedeo Modesti**

Professore Associato Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica MED/09 Medicina Interna Università degli Studi di Firenze

**Pietro Putignano**

Responsabile Ambulatorio di Diabetologia Presidio Territoriale A.O. San Gerardo di Monza

**Alessandro Saibene**

Responsabile Area Nutrizione Clinica Unità di Medicina Endocrino-Metabolica Ospedale San Raffaele

**Silvio Settembrini**

Dirigente Medico S.S.N. di Malattie Metaboliche e Diabetologia ASL NA1 Centro