



## DIABETE MELLITO DI TIPO 2: DALLA TERAPIA FARMACOLOGICA ALLA RELAZIONE CON IL PAZIENTE

PIANO FORMATIVO 2019 – PROVIDER: FENIX ID 331

<b>METODOLOGIA</b>	Corso residenziale
<b>SEDE</b>	Poliambulatorio “Europa” Sala riunioni (2° piano palazzina uffici) Via dei Filosofi 7/9 – Perugia
<b>DATA</b>	24 maggio 2019

### **RAZIONALE**

Il Diabete Mellito di tipo 2 è una patologia cronica del metabolismo che costituisce un problema sanitario molto importante in tutto il mondo, sia per l'elevata prevalenza in costante aumento, sia per le complicanze micro- e macro-vascolari e le disabilità associate.

Per anni il raggiungimento degli obiettivi terapeutici nel diabete di tipo 2 si è scontrato con la complessità del quadro fisiopatologico del paziente e con la necessità di dover seguire schemi terapeutici complessi, con conseguente frequente aumento del rischio di ipoglicemia ed aumento di peso corporeo.

Negli ultimi anni la ricerca scientifica ha portato allo studio di nuove molecole e alla messa in commercio di classi di farmaci del tutto innovativi (es. SGLT2i, GLP1RA), che hanno guadagnato un'importante posizione nel panorama terapeutico grazie al particolare meccanismo d'azione che ha dimostrato benefici anche sul rischio cardiovascolare.

Poiché il diabete è una malattia cronica curabile ma non guaribile, che entra a far parte delle vite del paziente 24 ore su 24, spesso l'esordio del diabete provoca una «frattura» nella vita del paziente tra il “prima” e il “dopo”. Per tale motivo, oltre alla terapia farmacologica, risulta di fondamentale importanza che si instauri tra i professionisti del team diabetologico ed il paziente uno “speciale” rapporto che permetta di comprendere, condividere, sostenere. Per ottenere ciò sono elementi fondamentali la motivazione degli operatori, la loro competenza e preparazione, l'atteggiamento empatico comunicativo.

Attualmente le organizzazioni sanitarie sono sottoposte a molti cambiamenti per rispondere alle mutazioni sociali, economiche e politiche. Si impongono nuovi processi organizzativi, con chiave di lettura e strumenti diversi, per rendere fluidi i processi. Se vogliamo che questi cambiamenti avvengano, anche gli individui all'interno del sistema organizzativo dovranno cambiare.

Siamo alle prese con una reale, nuova, presa di coscienza: il mondo esterno è un semplice riflesso della propria condizione interiore. Inutile cercare di cambiarlo reagendo ai suoi stimoli, poiché l'esterno cambia quanto più l'individuo, lavora sulla propria consapevolezza. E' indispensabile, quindi, per affrontare le nuove sfide, del nuovo millennio, mettere in discussione vecchie convinzioni portando attenzione ai nuovi paradigmi esistenziali che permettano di dare valore alla prassi quotidiana, sia in termini comunicazionali, relazionali e organizzativi.

L'obbiettivo è attivare nuovi modi per riconoscere l'altro, affinché la comunicazione e la relazione possa essere funzionale sia ai processi organizzativi, sia al raggiungimento dei vari risultati che si vogliono ottenere. Conoscere l'importanza del ben-Essere personale per gestire emozioni e comportamenti.

Il corso si pone l'obbiettivo di fare una panoramica completa ed esaustiva dei diversi tipi di terapia antidiabetica alla luce delle nuove evidenze e di approfondire anche l'importante aspetto della relazione con il paziente affetto da diabete mellito.

**FENIX S.r.l.**



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia  
Via Ugo Foscolo 25  
T +39 0382 1752851  
F +39 0382 1752852

Milano 20154, Italia  
Via Ezio Biondi 1  
T +39 02 349951  
F +39 02 33107015

[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)  
[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)  
C.F. e P.IVA 02310460189  
REA MI – 0262846



## **OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO**

Questo corso ha l'obiettivo di:

- affrontare il capitolo della terapia ipoglicemizzante con particolare attenzione alle nuove molecole;
- definire il ruolo dell'attenzione e la percezione nella relazione con il paziente;
- approfondire la conoscenza del metodo dei 4 colori della personalità per riconoscere meglio l'altro;
- applicare le metodologie relazionali con i colleghi, i pazienti ed i loro familiari;
- imparare a prevenire lo stress e burnout attraverso la coerenza cardiaca.

## **MODALITA' OPERATIVE**

In aula vengono svolte attività individuali e di gruppo finalizzate al confronto e alla creazione di un clima positivo che coinvolge i partecipanti, facilitando la libertà di espressione, l'apprendimento e la produzione di soluzioni creative. Viene privilegiato l'uso del metodo esperienziale (esercitazioni strutturate, simulazioni e role-playing) che facilita la concettualizzazione e la costruzione di concetti chiave.

## **OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)**

ASPETTI RELAZIONALI (LA COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE DELLE CURE (12)

## **PROFESSIONI**

La tipologia del target è:

**Medico Chirurgo (TUTTE LE DISCIPLINE)**

**Infermieri**

**Dietisti**

**Farmacisti (ospedalieri e territoriali)**

**Fisioterapisti**

**Psicologi**

**Podologi**

## **PARTECIPANTI PREVISTI**

n. 20

## **DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 4 ore.

## **N. CREDITI PREASSEGNA TI**

Numero crediti ECM → 6,1

## **INFORMAZIONI**

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.

## **PROGRAMMA**

PERUGIA, 24 maggio 2019							
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min Interattiva	Min NO ECM		Relatore
14:50	15:00	<b>Registrazione dei partecipanti</b>			0:10		
15:00	15:10	Obiettivi e rationale del convegno	0:10			Serie di relazioni su tema preordinato	P. Del Sindaco
15:10	15:40	Diabete mellito di tipo 2: nuove opportunità terapeutiche	0:30			Serie di relazioni su tema preordinato	P. Del Sindaco



15:40	15:50	Intenzione, attenzione e percezione nella relazione di cura	0:10			Serie di relazioni su tema preordinato	A. Ercoli
15:50	16:30	Intenzione, attenzione e percezione nella relazione di cura		0:40		Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	A. Ercoli
16:30	16:40	Il modello dei 4 colori della personalità per comunicare con qualità e presenza	0:10			Serie di relazioni su tema preordinato	A. Ercoli
16:40	17:20	Il modello dei 4 colori della personalità per comunicare con qualità e presenza		0:40		Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	A. Ercoli
17:20	18:20	Il modello dei 4 colori della personalità per comunicare con qualità e presenza		1:00		Role-playing	A. Ercoli
18:20	18:30	La coerenza cardiaca: ben-Essere per Ben-fare	0:10			Serie di relazioni su tema preordinato	A. Ercoli
18:30	19:10	La coerenza cardiaca: ben-Essere per Ben-fare		0:40		Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	A. Ercoli
19:10	19:20	Conclusioni e dibattito sugli argomenti sopra trattati	0:10			Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	P. Del Sindaco
19:20	19:30	<b>Compilazione questionario ECM e Chiusura Lavori</b>			0:10		
		<b>Totale ore ECM Frontale</b>	<b>1:20</b>				
		<b>Totale ore ECM Interattiva</b>		<b>3:00</b>			
		<b>Totale ore non ECM</b>			<b>0:20</b>		

#### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Dott.ssa Paola DEL SINDACO**

Responsabile UOS Diabetologia Distretto del Perugino – Perugia  
USL UMBRIA 1

#### **RELATORI**

**Dott.ssa Paola DEL SINDACO**

Responsabile UOS Diabetologia Distretto del Perugino – Perugia  
USL UMBRIA 1

**Dott.ssa Anna ERCOLI**

Centro Studi COMEAFORMED - Udine

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)

Responsabile dr. Agostino Tacconi