



LA MEDICINA DI PRECISIONE NEL DIABETE MELLITO E NELL'OBESITA'

PIANO FORMATIVO 2019 – PROVIDER: FENIX ID 331

<u>METODOLOGIA</u>	Corso residenziale
<u>SEDE</u>	HOTEL VILLA LA TORRETTA Via Milanese, 3 20099 Sesto San Giovanni (MI)
<u>DATA INIZIO</u>	Sabato 25 Maggio 2019
<u>DATA FINE</u>	Sabato 25 Maggio 2019

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La tipologia del target è:

- BIOLOGI**
DIETISTI
MEDICO CHIRURGO
- Cardiologia
 - Diabetologia e malattie metaboliche
 - Endocrinologia
 - Medicina Generale (Medici di Famiglia)
 - Medicina Interna
 - Scienza dell'alimentazione e dietetica

PARTECIPANTI PREVISTI n. 50

PROGRAMMA

Sesto S. Giovanni (MI), 25 maggio 2019							
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min Interattiva	Min NO ECM		Relatore e/o Sostituti
8:30	8:45	Registrazione dei partecipanti			0:15		
8:45	9:00	Presentazione dell'evento e introduzione ai lavori	0:15			Serie di relazioni su tema preordinato	Pietro Putignano
I SESSIONE: Le diete ipocaloriche chetogeniche normoproteiche nel diabetico obeso: a chi e come?							
9:00	9:45	La lipolisi del grasso viscerale: da elemento fisiopatologico ancillare ad endpoint clinico principale	0:45			Serie di relazioni su tema preordinato	Alfonso Santelia
9:45	10:30	Meet the expert: l'esperienza della "real life"	0:45			Serie di relazioni su tema preordinato	Monica Razzano

FENIX S.r.l.



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia
Via Ugo Foscolo 25
T +39 0382 1752851
F +39 0382 1752852

Milano 20154, Italia
Via Ezio Biondi 1
T +39 02 349951
F +39 02 33107015

www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA MI – 0262846



10:30	10:45	Discussione sugli argomenti sopra trattati	0:15			Confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidati da un conduttore ("l'esperto risponde")	All Faculty
10:45	11:00	Pausa			0:15		
II SESSIONE: Lo studio del microbiota fecale per una medicina di precisione							
11:00	11:40	Microbiota fecale e malattie metaboliche	0:40			Lezioni magistrali	Alex Bertuccioli
11:40	12:20	La personalizzazione della terapia botanica e batterica basata sui risultati dello studio del microbiota fecale: le co-varianze	0:40			Lezioni magistrali	Alex Bertuccioli
12:20	12:40	Discussione sugli argomenti sopra trattati	0:20			Confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidati da un conduttore ("l'esperto risponde")	All Faculty
12:40	13:40	Pausa			1:00		
III SESSIONE: Personalizzazione e fenotipizzazione della terapia farmacologica nel diabete mellito tipo 2							
13:40	14:10	L'acido acetilsalicilico nella prevenzione primaria cardio-oncologica del paziente diabetico	0:30			Lezioni magistrali	Elena Perlasca
14:10	14:40	Gli inibitori della DPP-4: un baluardo terapeutico nel paziente anziano e nel nefropatico	0:30			Lezioni magistrali	Paola Morpurgo
14:40	15:10	Gli analoghi del GLP-1 a rilascio settimanale: le evidenze scientifiche aspettando lo studio REWIND	0:30			Lezioni magistrali	Loredana Bucciarelli
15:10	15:40	Gli inibitori della SGLT-2: update degli studi cardiovascolari fino al DECLARE-TIMI 58	0:30			Lezioni magistrali	Pietro Putignano
15:40	16:10	I farmaci ipoglicemizzanti orali bioequivalenti in diabetologia: una pietra angolare della terapia	0:30			Lezioni magistrali	Pietro Putignano
16:10	16:25	Discussioni sugli argomenti sopratrattati	0:15			Confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidati da un conduttore ("l'esperto risponde")	All Faculty
16:25	17:05	Tavola rotonda: ruolo dell'autocontrollo glicemico domiciliare e monitoraggio in continuo nella scelta della terapia insulinica	0:40			Tavole Rotonde con dibattito tra esperti	All Faculty
17:05	17:10	Conclusioni e Take Home messages	0:05			Serie di relazioni su tema preordinato	Pietro Putignano
17:10	17:20	Compilazione del questionario Ecm e chiusura dei lavori			0:10		
Totale ore ECM Frontale			7:10				
Totale ore ECM Interattiva							
Totale ore non ECM					1:40		

RAZIONALE

La crescita epidemiologica costante dell'obesità, del diabete mellito tipo 2 (DMT2) e delle complicanze ad esse correlate impone alla classe medica l'impiego di armi terapeutiche sempre più efficaci e differenziate. Fortunatamente, l'introduzione negli ultimi anni di due nuove classi di farmaci ipoglicemizzanti, le incretine e le gliflozine, in grado di non indurre un aumentato rischio di ipoglicemia e di esercitare effetti cardiovascolari e ponderali favorevoli, ha permesso al clinico di raggiungere un controllo metabolico sempre più efficace in



una proporzione crescente di pazienti. D'altro canto, è altresì evidente come non sia sufficiente perseguire il controllo glicemico e metabolico nei pazienti diabetici per raggiungere una efficace prevenzione cardiovascolare. Il contrasto all'obesità viscerale rappresenta, infatti, un baluardo imprescindibile del processo di cura unitamente alla personalizzazione della terapia dietetica, fisica, nutraceutica e farmacologica. Lo strumento più efficace per contrastare l'obesità associata al diabete è certamente costituito dalle diete chetogeniche normoproteiche fortemente ipocaloriche sotto controllo medico. Esse permettono di ridurre quasi sempre il fabbisogno di farmaci cardiometabolici e, in circa la metà dei casi, di indurre una remissione clinica del diabete. Tuttavia, nonostante le evidenze scientifiche prodotte a supporto di tali protocolli dietetici medici, molti operatori sanitari nutrono a riguardo ancora uno scetticismo ingiustificato.

Lo studio del microbiota fecale, inoltre, sembra costituire un'arma diagnostica molto promettente perché in grado di identificare i differenti fenotipi metabolici associati alla flora intestinale. L'impiego personalizzato di alimenti, integratori e ceppi batterici, guidato da tale analisi potrebbe costituire una promettente futura frontiera terapeutica. Lo scopo di questo Corso è dunque quello di riunire esperti di settori diversi per confrontarsi, interagire e riflettere sulle varie possibilità terapeutiche multidisciplinari per la gestione del paziente con DMT2.

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

Migliorare le conoscenze scientifiche in relazione alla gestione della terapia dietetica, nutraceutica e farmacologica del DMT2.

Presentare gli ultimi trials clinici sugli effetti cardiometabolici della dieta e dei farmaci antidiabetici.

Condividere protocolli di terapia, indicazioni e linee guida sull'argomento.

Stimolare il confronto tra docenti e discenti sull'individuazione di nuove strategie multidisciplinari per la terapia dell'iperglicemia, dell'obesità e del rischio cardiovascolare associato al DMT2.

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 7 ore.

N. CREDITI PREASSEGNA TI

Numero crediti ECM: n. 7

INFORMAZIONI

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime n. 50 iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.

PRESIDENTE DEL CONVEGNO e SEGRETERIA SCIENTIFICA

Putignano Pietro

Responsabile Ambulatorio di Diabetologia e Responsabile Branca Medica

Presidio territoriale ASST di Monza

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Maria Michela Garon

Comitato Scientifico Fenix srl



RELATORI

Bertuccioli Alexander

Medico chirurgo e Biologo nutrizionista libero professionista

Bucciarelli Loredana

Specialista in Endocrinologia e Malattie del ricambio

IRCCS Multimedica – Sesto San Giovanni (MI) e Ospedale San Giuseppe - Milano

Morpurgo Paola

Specialista in Endocrinologia

ASST Fatebenefratelli Sacco – Milano

Perlasca Elena

Medico Specialista Cardiologo - Servizio Cardiologia

Casa di Cura San Francesco – Bergamo

Putignano Pietro

Responsabile Ambulatorio di Diabetologia e Responsabile Branca Medica

Presidio territoriale ASST di Monza

Razzano Monica

Medico libero professionista, Arlate (LC)

Santelia Alfonso

Specialista Endocrinologo

Professore di Clinica Medica

Università degli Studi di Milano

Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare, uno dei restanti docenti, potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza).

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi