



**FENIX**<sub>srl</sub>

**Formazione e Comunicazione Scientifica**

## **NUTRACEUTICA E TERAPIA CLASSICA NEI FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARI – II anno**

**PIANO FORMATIVO 2019 – PROVIDER: FENIX ID 331**

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>METODOLOGIA</b>       | RESIDENZIALE  |
| <b>SEDE RESIDENZIALE</b> | Hotel Moderno<br>Viale Vittorio Emanuele II, 41<br>27100 Pavia (PV) |
| <b>DATA</b>              | 13 aprile 2019  |

### **RAZIONALE**

Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di mortalità dei soggetti diabetici e sono anche la principale causa di complicanze e ricoveri e di costi diretti e indiretti della malattia diabetica; ridurre i fattori del rischio cardiovascolare è efficace nel prevenire o rallentare le malattie cardiovascolari.

La presenza del diabete e di ipertensione (così come di altri fattori di rischio cardiovascolare) comporta un rischio da 2 a 10 volte superiore di sviluppare cardiopatia ischemica (infarto, angina pectoris), ictus e scompenso cardiaco.

Inoltre, il paziente diabetico va incontro a molteplici complicanze, sia macrovascolari, sia microvascolari e l'ottimale compenso glico-metabolico può contribuire a ridurre tali complicanze.

Nella società attuale, caratterizzata da una stretta interconnessione tra ricerca scientifica e ricadute applicative nella prevenzione della salute pubblica, vi è la necessità di un continuo aggiornamento delle proprie conoscenze, che permetta di operare nel modo migliore in questi diversi ambiti.

A questo proposito è d'obbligo un excursus sui nutraceutici (o alimenti funzionali), sostanze naturali scientificamente validate, con meno effetti collaterali rispetto ai farmaci, il cui impiego nella cura delle malattie dismetaboliche negli ultimi tempi è cresciuto in maniera esponenziale. In Italia non esiste una corretta regolamentazione del settore perciò è possibile trovare potenti sostanze, tranquillamente vendute sugli scaffali dei supermercati come semplici integratori, con il rischio che una errata assunzione possa procurare danni alla salute.

Uno degli obiettivi principali nella gestione del diabete è quello di mantenere la glicemia il più possibile all'interno dell'intervallo di normalità nell'arco dell'intera giornata; questo fondamentale obiettivo si ottiene attraverso il corretto controllo domiciliare della glicemia che consente al paziente un adeguato compenso metabolico atto a prevenire o rallentare l'insorgenza delle complicanze e/o croniche. L'avvento dei microinfusori ha inoltre permesso una gestione più semplice della somministrazione dell'insulina.

Una attenta individuazione nel diabetico degli fattori di rischio individuale permette di ridurre le complicanze del diabete tramite un intervento multifattoriale incentrato su un favorevole stile di vita, sul buon controllo della glicemia, della pressione arteriosa, del colesterolo e degli altri fattori di rischio cardiovascolare.

### **OBIETTIVI**

Il corso ha lo scopo di promuovere la cultura professionale nell'ambito della innovazione diagnostica e terapeutica nella malattia cardiovascolare e diabetica con particolare attenzione alle novità farmacologiche

**FENIX S.r.l.**

Pavia, Italia  
Via Ugo Foscolo 25, 27100  
T +39 0382 1752851  
F 0039 0382 1752852

[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)  
[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)  
**C.F. e P.IVA** 02310460189  
**REA** MI – 0262846



e tecnologiche e di promuovere il dialogo attraverso il confronto e la partecipazione delle figure professionali coinvolte nella gestione delle patologie cardio-metaboliche.

### **OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)**

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA

### **PROFESSIONI**

La tipologia del target è:

#### **Medico Chirurgo:**

Medicina Generale – Medicina Interna – Malattie Metaboliche e Diabetologia – Continuità assistenziale – Endocrinologia – Medicina e chirurgia d'accezzazione e d'urgenza – Scienza dell'alimentazione e dietetica – Cardiologia - Geriatria

#### **Dietista**

#### **Infermiere**

#### **Farmacista (territoriale e ospedaliero)**

**PARTECIPANTI PREVISTI** n. 50

### **DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 6 ore.

### **N. CREDITI PREASSEGNA TI**

Numero crediti ECM → 6

### **INFORMAZIONI**

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime n. 50 iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.

### **PROGRAMMA EVENTO**

| Pavia, 13 aprile 2019                           |          |  |              |                 |            |  |             |
|---|----------|--|--------------|-----------------|------------|--|-------------|
| Dalle ore                                       | Alle ore | Titolo della Relazione   | Min Frontale | Min Interattiva | Min NO ECM |  | Relatore    |
| 8:30  | 8:45     | <i>Registrazione dei partecipanti</i>                                    |              |                 | 0:15       |  |             |
| 8:45  | 9:20     | Apertura lavori e obiettivi del corso                                    | 0:35         |                 |            | Serie di relazioni su tema preordinato                               | G. Derosa   |
| <b>LA DISLIPIDEMIA: GLI IPOLIPEMIZZANTI</b>     |          |  |              |                 |            |  |             |
| 9:20  | 9:55     | Il punto di vista nutraceutico   | 0:35         |                 |            | Lezioni magistrali   | G. Derosa   |
| 9:55  | 10:30    | Il punto di vista farmacologico: dalle statine alla terapia sottocutanea | 0:35         |                 |            | Lezioni magistrali   | P. Maffioli |
| 10:30   | 10:50    | Discussione sugli argomenti sopra trattati                               | 0:20         |                 |            | Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore | P. Maffioli |
| 10:50   | 11:00    | <i>Pausa</i>   |              |                 | 0:10       |  |             |
| <b>IL DIABETE MELLITO: GLI IPOGLICEMIZZANTI</b> |          |  |              |                 |            |  |             |
| 11:00   | 11:35    | Il punto di vista nutraceutico   | 0:35         |                 |            | Lezioni magistrali   | G. Derosa   |



|   |       |   |             |             |             |   |                        |
|---|-------|---|-------------|-------------|-------------|---|------------------------|
| 11:35   | 12:10 | Il punto di vista farmacologico: dall'ipoglicemizzante orale, passando per la terapia insulinica, alle soluzioni più tecnologiche | 0:35        |             |             | Lezioni magistrali  | P. Maffioli            |
| 12:10   | 12:30 | Discussione sugli argomenti sopra trattati  | 0:20        |             |             | Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore                  | P. Maffioli            |
| <b>IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE E LA PREVENZIONE PRIMARIA</b> |       |   |             |             |             |   |                        |
| 12:30   | 13:05 | Quali fattori di rischio cardiovascolare gestire e quali demandare  | 0:35        |             |             | Tavola rotonda con dibattito tra esperti  | G. Derosa, P. Maffioli |
| 13:05   | 13:40 | E' il momento di essere più aggressivi nella terapia dei fattori di rischio cardiovascolari?                                      | 0:35        |             |             | Tavola rotonda con dibattito tra esperti  | G. Derosa, P. Maffioli |
| 13:40   | 14:40 | <b>Pausa</b>  |             |             | 1:00        |   |                        |
| <b>SESSIONE CASI CLINICI</b>                                    |       |   |             |             |             |   |                        |
| 14:40   | 15:15 | Caso clinico  | 0:35        |             |             | Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi) | P. Maffioli            |
| 15:15   | 15:50 | Discussione plenaria sugli argomenti sopra trattati   | 0:35        |             |             | Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore                  | P. Maffioli            |
| 15:50   | 16:00 | Conclusioni e Take home messages  | 0:10        |             |             | Serie di relazioni su tema preordinato  | G. Derosa              |
| 16:00   | 16:10 | <b>Compilazione questionario ECM e chiusura dei lavori</b>  |             |             | 0:10        |   |                        |
| <b>Totale ore ECM Frontale</b>                                  |       |   | <b>6:05</b> |             |             |   |                        |
| <b>Totale ore ECM Interattiva</b>                               |       |   |             | <b>0:00</b> |             |   |                        |
| <b>Totale ore non ECM</b>                                       |       |   |             |             | <b>1:35</b> |   |                        |

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

### Prof. Giuseppe DEROSA

Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica  
Clinica Medica I - Responsabile Centro Universitario  
Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Università di Pavia

## RELATORI

### Prof. Giuseppe DEROSA

Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica  
Clinica Medica I - Responsabile Centro Universitario  
Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Università di Pavia



**Dr.ssa Pamela MAFFIOLI**

Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica

Clinica Medica I

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25

27100 Pavia

Tel 0382 1752851

Fax 0382 1752852

e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)

Responsabile dr. Agostino Tacconi