

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Prof. Giuseppe DEROSA**

Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica  
Clinica Medica I - Responsabile Centro Universitario  
Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Università di Pavia

## RELATORI

**Prof. Giuseppe DEROSA**

Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica  
Clinica Medica I - Responsabile Centro Universitario  
Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Università di Pavia

**Dr.ssa Ilaria FERRARI**

Dirigente Medico - SC Pronto Soccorso Accettazione  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Pavia

**Dr.ssa Pamela MAFFIOLI**

Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica  
Clinica Medica I - Responsabile Centro Universitario  
Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Università di Pavia

**Dr. Amedeo MUGELLINI**

Specialista in Medicina Interna e Cardiologia  
Clinica Medica I RCCS Policlinico San Matteo - Pavia

**Dr. Pietro Dario RAGONESI**

Dirigente medico - Specialista in Diabetologia  
A.O. San Paolo e Carlo Borromeo - Milano

**Dr. Davide ROMANO**

Dipartimento di Medicina Interna  
Ospedale Civile Castel San Giovanni (PC)



ID ECM 331-217892 Nr. 7 Crediti

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per n. 50 partecipanti appartenenti alle figure professionali di:  
MEDICO CHIRURGO - DIETISTA - INFERMIERE  
Discipline Mediche: Med. generale - Med. interna  
Malat. metaboliche e diabetologia  
Endocrinologia - Continuità assistenziale  
Medicina e chirurgia d'accettazione e d'urgenza  
Scienze dell'alimentaz. e dietetica - Cardiologia - Geriatria

SEDE:

Fondazione Le Vele  
Lungo Ticino Sforza, 56,  
27100 Pavia

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
E PROVIDER ECM:

Fenix Srl  
Via Ugo Foscolo, 25 - Pavia  
Tel. 0382 1752851 - Fax 0382 1752852  
E-mail [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)  
[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI:



# Aggiornamenti nella terapia cardio-metabolica



PAVIA, FONDAZIONE LE VELE  
Sabato 7 APRILE 2018

# Aggiornamenti nella terapia cardio-metabolica

Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di mortalità dei soggetti diabetici e sono anche la principale causa di complicanze e ricoveri e di costi diretti e indiretti della malattia diabetica; ridurre i fattori del rischio cardiovascolare è efficace nel prevenire o rallentare le malattie cardiovascolari.

La presenza del diabete e di ipertensione (così come di altri fattori di rischio cardiovascolare) comporta un rischio da 2 a 10 volte superiore di sviluppare cardiopatia ischemica (infarto, angina pectoris), ictus e scompenso cardiaco.

Inoltre, il paziente diabetico va incontro a molteplici complicanze, sia macrovascolari, sia microvascolari e l'ottimale compenso glicometabolico può contribuire a ridurre tali complicanze.

Nella società attuale, caratterizzata da una stretta interconnessione tra ricerca scientifica e ricadute applicative nella prevenzione della salute pubblica, vi è la necessità di un continuo aggiornamento delle proprie conoscenze, che permetta di operare nel modo migliore in questi diversi ambiti.

A questo proposito è d'obbligo un excursus sui nutraceutici (o alimenti funzionali), sostanze naturali scientificamente validate, con meno effetti collaterali rispetto ai farmaci, il cui impiego nella cura delle malattie dismetaboliche negli ultimi tempi è cresciuto in maniera esponenziale. In Italia non esiste una corretta regolamentazione del settore perciò è possibile trovare potenti sostanze, tranquillamente vendute sugli scaffali dei supermercati come semplici integratori, con il rischio che una errata assunzione possa procurare danni alla salute.

Una attenta individuazione nel diabetico dei fattori di rischio individuale permette inoltre di ridurre le complicanze del diabete tramite un intervento multifattoriale incentrato su un favorevole stile di vita, sul buon controllo della glicemia, della pressione arteriosa, del colesterolo e degli altri fattori di rischio cardiovascolare.



08,30 – 08,45 Registrazione dei partecipanti  
08,45 – 09,20 Apertura lavori e obiettivi del corso (G. Derosa)

## SESSIONE IPOGLICEMIZZANTI

09,20 – 09,50 Il punto di vista nutraceutico (G. Derosa)  
09,50 – 10,20 Il punto di vista farmacologico: dall'ipoglicemizzante orale alla terapia insulinica (P. D. Ragonesi)

## SESSIONE IPOLIPEMIZZANTI

10,20 – 10,50 Il punto di vista nutraceutico (G. Derosa)  
10,50 – 11,20 Il punto di vista farmacologico: dalle statine alla terapia sottocutanea (P. Maffioli)

**Pausa**

## SESSIONE ANTIPERTENSIVI

11,30 – 12,00 Il punto di vista nutraceutico (P. Maffioli)  
12,00 – 12,30 Il punto di vista farmacologico: dalla monoterapia alla terapia in associazione preconstituita (A. Mugellini)  
12,30 – 13,05 Discussione

**Pausa**

14,00 – 15,00 Caso clinico sull'uso della terapia nutraceutica: non solo dieta (D. Romano)  
15,00 – 15,35 Discussione  
15,35 – 16,35 Caso clinico sulla gestione dell'urgenza cardio-metabolica: l'insulina non può mai mancare (I. Ferrari)  
16,35 – 16,55 Conclusioni-Take home messages (G. Derosa)  
16,55 – 17,10 Questionario di valutazione e Chiusura Lavori

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso è gratuita e può essere effettuata inviando entro il 4 APRILE 2018, la presente SCHEDA DI PARTECIPAZIONE in una delle seguenti modalità:

via fax: al numero 0382 1752852  
via posta: Fenix srl - via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia  
via e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)

## SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

### Aggiornamenti nella terapia cardio-metabolica Pavia - Fondazione Le Vele, 7 aprile 2018

Cognome .....

Nome .....

Indirizzo .....

CAP ..... Città ..... Prov .....

Tel ..... Fax .....

Cell .....

E-mail .....

Cod. Fisc. ....

.....

Nato/a a .....

Il .....  
.....

Medico Chirurgo  Infermiere  Dietista

Discipline Medico Chirurgo:  Geriatria

Medicina Generale  Medicina Interna

Malattie Metaboliche e Diabetologia  Cardiologia

Continuità assistenziale  Endocrinologia

Medicina e chirurgia d'urgenza

Scienza dell'alimentazione e dietetica

Ente di appartenenza .....

Ai sensi della Legge 675/96 e successive modifiche (Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali)

Esprimo il mio consenso  Nego il mio consenso

Al trattamento dei miei dati personali, anche in relazione ad altre iniziative di carattere scientifico

Data ..... Firma .....